



VOLHEB- Semaine 15

Réultat



ERASME vs REBELLES
0- 3



SVB féminine VS REBELLES
Amicale : 2-0



Marie
Selim
Séverine
Sakinac
Christina
Jac

Turnoi Erstein
4ème sur 9 équipes



ARANI vs BANCATAK
Amical : 4-1

Tournoi



Tournoi 6*6 – 22 avril

- Inscription ouverte



Tournoi 6*6 – 1 mai

- Inscription ouverte
- Préparation LA BAULE

S'inscrire sur
sporteasy



Tournoi 6*6 Erno – 20 mai

Proposition ouverte

Championnat



Lundi 9 avril

- ASCMCIC FRAPPOFIL vs DNA
- EMS vs ASCMCIC BANCATAK
- TEAM JUSTICE vs ASCMCIC TAKATAPE

Jeudi 12 avril

- TWINGER vs ASCMCIC REBELLES
- ASCMCIC JOUVAMIX vs ASPS



Les REBELLES remportent leur premier match haut la main contre ERASME avec une ambiance sportive magnifique !



C'est toujours avec le sourire et la joie que nos 2 équipes se rencontrent. L'échauffement est appliqué avec une équipe d'ERASME à 75 % féminine ! Nous nous rappelons les règles spécifiques des matchs contre les féminines et go !

Le 1^{er} set est en faveur des rebelles sans discussion avec un jeu construit et appliqué ! Service, passe, attaque et défense, le score de 25-8 est le reflet de cette qualité de jeu que nous avons depuis plusieurs semaines. La mise en place de la passe pénétrante a permis de construire un collectif solide !

Le 2^{ème} set démarre avec le même état d'esprit, concentré, motivé et collectif ! Même cause, même effet, 25-8 pour les Rebelles malgré un jeu un peu plus brouillon parfois.

Le 3^{ème} set démarre différemment avec l'appui de Philippe chez Erasme, le jeu est posé et les Rebelles peinent pour avancer comme dans les sets précédents. À 20 -20, tout est à jouer encore, l'attaque Rebelle ne trouve pas le terrain ! Après 2 changements à 21-22, un temps mort permet aux rebelles de reprendre la balle 22-22, puis 23-22, Erasme revient à 23-23 ! Il faudra 2 services canon de Maria pour emporter le set et le match dans une effusion de joie contenue !

VOLHEB- Semaine 15



Les REBELLES remportent leur premier match haut la main contre ERASME avec une ambiance sportive magnifique !

Après les félicitations et les photos, nous partageons un dernier set très sympa avec les motivées et motivés.

ERASME est venu avec l'apéro que nous partageons après la douche salutaire! La bière SLALOM excellente fabriquée par la fille de Philippe en micro brasserie dans le VERCORS fait sensation !

Nous partirons tout de même droit après l'extension des feux vers 23h , ravis d'avoir concrétisé cette victoire associée à jeu collectif et individuel excellent !

La mise en place de la passe pénétrante a apporté une belle dynamique chez les Rebelles !

Jac Coach ravi !

ERASME 0 - 3 ASCMCIC VOLLEY - REBELLES

1e set 2e set 3e set
8-25 8-25 22-25

| | | | |
|---|-------------------|---|--------------------|
|  18 | Maria Benbrik |  7 | Coralie Fritz |
|  13 | Severine Thomiere |  3 | Marie Mossbach |
|  8 | Cristina Racovita |  3 | Sabrina Millet |
|  8 | Hélène Martin |  1 | Marie-Pierre Gadal |
| | |  1 | Sakina Ben Ahmed |





Entrainement WCSG LA BAULE : nos REBELLES vs SVB féminine



L'équipe du SVB Féminine dirigée par Maxime Minafra nous reçoit ce vendredi 6 avril pour un match d'exhibition après la remise de leur nouvelle tenue magnifique ! C'était pour nos Rebelles une excellente occasion de jouer un match de préparation pour la BAULE dans une configuration féminine, très différent de nos habituels matchs en D2 du championnat de volley sport entreprise FFSE.

Après un échauffement court, vers 19h, nous démarrons le 1^{er} set.

Le début du set est difficile et s'explique par la méconnaissance des lieux et l'absence des 10 mn de chauffe, faute de temps. La salle doit être rendue à 20h pour l'équipe 1 du SVB qui prépare leur match du lendemain.

Après ce temps de réglage, nous retrouvons une équipe de Rebelle accrocheuse ! Le SVB féminine est une magnifique équipe jeune et surtout forte techniquement et collectivement ! ça joue !

Malgré ce sursaut et cette résistance, les Rebelles lâchent le set 19-25

Nous profitons du changement de côté pour revoir l'engagement des Rebelles, elles sont timorées car intimidées par le jeu de nos adversaires !



Entrainement WCSG LA BAULE : nos REBELLES vs SVB féminine

Ainsi, le deuxième set repart avec une autre dynamique, elles se rebellent et affiche une dynamisme et une envie superbe !

Prenant la tête de 5 points voir 7 points, le SVB doit faire preuve d'une grande qualité de service et sortir de superbe attaque pour venir recoller au score à 20-20 !

Le set se poursuit au coude à coude jusqu'à 23-23 mais les 2 derniers points seront à l'avantage du SVB qui conclu avec Brio le set !

Nous n'avons pas le plaisir de poursuivre ce bel échange car le temps est écoulé ! 20h30 après la douche, le SVB partage avec nous le pot en l'honneur de leur nouvelle tenue et des sponsors généreux qui ont permis cela !

Merci au SVB et nous allons tenter de rejouer un match retour avant notre départ pour La BAULE !

Nous avons terminé par un bon restaurant pour fêter le début du week-end et ces 2 matchs enchainés de belle façon !

Jac Coach toujours ravi !



Tournoi d'ERSTEIN – 6*6

Nos 4 valeureuses et 2 valeureux BANCASS se sont levés tôt pour partager un dimanche volley ! Après un excellent accueil de l'équipe d'Erstein avec café et gâteaux, photos et présentation de l'organisation, le tournoi démarre !



Une premier match contre Saverne, rencontrés vendredi soir tard au Papa Lisa, nous permet d'entrer d'être dans le tournoi... eux sont plus endormis et notre excellent collectif nous permet de les battre nettement 25-19.

Le deuxième match contre Ernolsheim est également bien parti mais Sév se fait une élongation et nous finissons à 5. Nous arrivons malgré la pression d'Erno à venir terminer le dernière point 25-23 !

Le 3^{ème} match est lancé contre les NORVEGIENS... C'est difficile car malgré le massage prodigué à Sév par mes soins pour essayer de soulager son mollet, il est plus prudent de la laisse sur le banc pour l'échéances de la Baule ! Ils parviennent à revenir malgré nos 6 points d'avance et nous coiffent sur le poteau 24-26 ! Nous restons toutefois en tête de la poule aux points ;-)

L'après midi se poursuit pour jouer les 4 premières places et à 5 nous savons que ce sera difficile mais à cœur vaillant rien d'impossible !

Nous démarrons à 13h30 après un bon repas... prêt mais.. Nous jouons contre les probables vainqueurs et nous perdons mais de belle façon 19-25 !

Nous poursuivons contre SAVERNE une nouvelle fois et nous gardons la tête pendant plus de 20 points pour lâcher en fin de set. Nos fautes directes au service et à l'attaque ne pardonnent pas : 23-25 !

Le dernier match de la poule est lancé contre l'équipe des organisateurs, Erstein, nous nous battons mais avec la fatigué le poste manquant est cruel, sans déjouer, nous perdons 21-25.

La petite finale se joue contre SAVERNE notre équipe préférée et après 1 premier set remporté 21-19, nous lâchons le 2^{ème} 19-21. cette parfaite égalité nous emmène au TIE BREAK que nous lâchons 15-10.

C'est une belle 4^{ème} place que nous avons obtenu malgré les déboires !



Nous espérons
Un rétablissement
Rapide à Séverine
Et Selim !
Massage du mollet
obligatoire tous
les jours !

Jac



Les Bancatak reçus par l'Arani pour le 1^{er} match de préparation en effectif réduit ont travaillé avec application

C'est toujours un excellent accueil réservé par nos amis d'ARANI. Un 1^{er} set très difficile par un manque de collectif et de réception est lâché 25-13.

Les réglages faits, nous avons pu repartir pour un 2^{ème} set qui sera cette fois disputé avec une défaite 22-25 après avoir mené .

Le 3^{ème} set sera pour nous malgré la remonté d'ARANI !

Le 4^{ème} set est très disputé, nous menons tout au long du set avec 5 ou 6 points d'avance mais arrivé à 16, l'ARANI nous rattrape, nous dépasse et nous coiffent sur le poteau 23-25 !

Le 5^{ème} set pour le plaisir verra encore la victoire de l'Arani mais avec une bataille entre nos 2 équipes très intense malgré la fatigue.

Après 3h de volley et une bonne douche, nous en resterons là pour ce soir mais nous nous donnons rendez-vous pour une autre date !

Les BANCATAK présents





WCSG LA BAULE : 24 volleyeurs et volleyeuses INDOOR et OUTDOOR!



Maria



Ronan



Kahnh-thanh

TOUCHBeach



Dimitri



Delphine



DIDEBEACH

BEACH MIXTE



BEACH Men

JOUVABeach



GWEN



Thomas



Luc



Sébastien

TAKABeach

pointu



Anne

Sèverine

Récep
Attaque



Récep
Attaque

Cécile



centre



Cristina



Passe

Sabrina

pointu



Jakub



Cédric

Lolo

Récep
Attaque



Sélim

José



Libéro

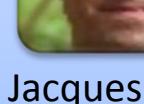


centre

Ludo



Passe
Rémi



Jacques



Benji

Récep / Attaque