



VOLHEB- Semaine 16

Résultat



TWINGER vs REBELLES
3 - 0



JOUVAMIX vs ASPS
3-0



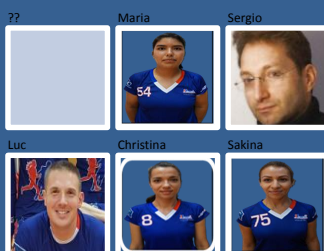
EMS vs BANCATAK
0-3

Tournoi



Tournoi 6*6 – 22 avril

- Inscrit
- 6 équipes, le tournoi est confirmé



Tournoi 6*6 – 1 mai

- 2 équipe inscrites
- Préparation LA BAULE



Tournoi 6*6 Erno – 20 mai

- 2 inscrits : Cédric et Ronan



Championnat

Lundi 16 avril

- SOCOMEC vs ASCMCIC REBELLES
- ASCMCIC TAKATAPE vs ASCE1

Mardi 17 avril

- ASPS vs ASCMCIC BANCATAK

Jeudi 19 avril

- ASCMCIC JOUVAMIX vs TEAM JUSTICE



Les REBELLES tombent face à TWINGER solide



Dicton du jour : Il vaut mieux être belle et rebelle que moche et remoque

C'était un très beau match délivré par les Rebelles face à une équipe de Twinger solide avec une configuration atypique en raison de l'absence de Séverine et d'Hélène. Cristina assurera un rôle d'attaque / réception en 4. Retour sur le match !

Le 1^{er} set démarre fort pour Sab dont les coéquipières ont décidé de tester la capacité cardio Vasculaire ! Les réceptions vont dans tous les sens et Sab va les chercher ! Au 1^{er} temps mort, je rappelle la nécessité d'économiser les forces de notre passeuse et d'améliorer la réception pour permettre l'attaque : la base quoi ! C'est la rébellion et elles repartent avec une belle recherche d'amélioration qui permettra au rebelle de revenir au score à 13-16 au 2^{ème} temps mort malgré des attaques en mode de réglage de Cristina qui n'a pas encore trouvé ses marques à ce poste. La difficulté sera de trouver des endroits où la défense adverse n'est pas ! Malheureusement le set sera pour eux à 19-25.

Dans le 2^{ème} set le scénario est très proche mais avec des sueurs froides pour TWINGER qui se voit chatouiller à 18-18 avec des attaques qui font mouches. Les points sont longs et chaque équipe est combative, c'est beau à voir ! Mais là aussi une série de service un peu appuyé met nos rebelles en difficulté et permet à Twinger de conclure 20-25.



suite

Les Rebelles repartent avec l'idée d'attraper un set car elles sont très proches... le début est très difficile avec un 2-8 au temps mort mais elles reviennent sur le terrain avec une magnifique combativité... Sakina, Marie Pierre et Sab font un gros travail de réception / défense ! Dans ce set, nous aurons tout eu : un magnifique contre de Cristina face au plus grand attaquant, des attaques de Maria finement envoyées dans les zones vides, une petite balle place derrière les contreurs par Coco : magnifique. Bon les absences de défense ont coûté cher et n'ont pas permis de gagner le set mais la remontée des REBELLES à 20-25 est magnifique !

Maria et Sab sont les 2 joueuses du match avec une qualité de service et attaque de Maria et une belle énergie de Sab afin de servir ses attaquantes !

Douche pour refroidir les frustrations ou directement les victualles c'est au choix mais une bonne façon de conclure cette belle soirée de volley !

Jac!

**TWINGER 3 - 0 ASCMCIC VOLL
EY - REBELLES**



1e set
25-19

2e set
25-20

3e set
25-20

-  18 Maria Benbrik
-  6 Cristina Racovita
-  5 Sakina Ben Ahmed
-  4 Coralie Fritz
-  2 Marie Mossbach
-  2 Sabrina Millet



Les BANCATAK l'emportent face à l'EMS motivé et avec un jeu construit et dangereux à domicile !

C'est avec un effectif limité que nous partons chez nos adversaires de l'EMS ! Déjà un très bon accueil et un équilibre parfait de 7 joueurs contre 7 !
notre configuration était donc : Passe : Jac / Centre : Ludo et Lolo / 4 : Addy et José puis Rémi en fin de 2^{ème} set / pointe : Cédric

Après l'échauffement dans une salle nouvelle pour beaucoup d'entre nous, nous nous organisons et Ludo joue son premier match de championnat au centre !

Le premier set démarre et si nous prenons la tête, l'EMS montre qu'il est chez lui en collant au score avec des services souvent difficile à tenir. Toutefois nous gardons la tête froide à 16-13 pour pousser un coup d'accélérateur et conclure par un 25-18 !

Nos services sont un peu gentils au début mais nous trouvons le rythme en fin de set ! Les attaques sont distribuées avec un nombre plus important sur Lolo et Addy ! Avec 3 contres, nous avons contrôlé leurs attaquants !

Le 2^{ème} reprend mais cette fois avec un niveau de service tout de suite supérieur et une qualité de défense / relance nous permettant de prendre une nette avance à 8-2 puis 16-6. Nos attaquants marquent avec un 100 % pour Cédric, Lolo et José et un équilibre dans la distribution des passes. 2 séries de services de Lolo et Addy nous permettent de nous mettre à l'abri d'un retour. En fin de set, nous peinons à conclure et le score atténue la sensation de forte domination à 25-18.

Le 3^{ème} set sera serré avec 8-6 et 16-13 mais nous étions sereins car jamais réellement inquiétés, les adversaires sont là et le montrent ! Avec 3 belles séries de services de Ludo, Cédric et Addy, nous gardons la maîtrise du jeu. C'est à l'attaque que nous avons pêché avec de pourcentage faible chez Cédric (1/9) et Addy (2/8), José (1/4) et Ludo (2/6). Lolo avec 4/7 est plus percutant. La conclusion est faite à 25-19 tout de même ! et à peine retourner et saluer, l'EMS apporte les bières pour nous remettre de cette belle soirée de volley car c'était un bon match dans la victoire comme dans la défaite ! oups du coup nous avons oublié les photos ;-)

ps : à noter , bonne énergie malgré les 3 ayant joués en tournoi hier et la perf sur le 10 km en 37 mn de Cédric à Schirmeck !

Jac



1e set	2e set	3e set
18-25	18-25	19-25

12	Laurent Mattern
10	Adrien Schreiner
10	Ludovic Leger
8	José Spengler
6	Cédric Michel
4	Jacques Guerrini
4	Rémi Gremmel



Le tournoi des Rebelles c'est ce dimanche 22 avril



Les organisateurs

Sélim



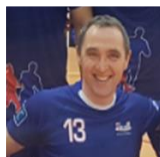
Serge



Sev



Hélène



Luc



Val



Planning

- Accueil dès 8h
- 9h –13h : phase de championnat
- 13h : Pause Knack / Salade
- 14h : Play OFF / Play DOWN
- Entre 17 h : pot er remise

gymnase du CS des Droits de l'Homme
9, rue Peter SCHWARBER
Strasbourg - Robertsau

La TEAM REBELLES

Sab



Maria



Estelle

Estelle

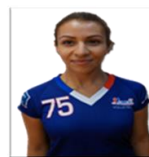
Hélène



Christina



Sakina



Les équipes inscrites

Les REBELLES

LES MOJITAS

CATZ'EYES

LES
CROQ'MOU

Une équipe à
confirmer

les
CHOCOLATES

Formule Championnat puis
PLAY OFF / PLAY

Repas Salade / Knack
Crêpes ou gâteaux et boissons
proposés toute la journée.

WCSG LA BAULE : 24 volleyeurs et volleyeuses INDOOR et OUTDOOR!



Maria



Ronan



Kahn-thanh

TOUCHBeach



Dimitri



Delphine

DIDEBEACH

BEACH MIXTE



BEACH Men

JOUVABeach



GWEN



Thomas



Luc



Sébastien

TAKABeach

pointu

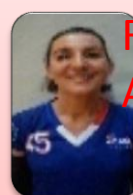
Sakina



Anne



Séverine



Récep
Attaque



Récep
Attaque



Cécile

centre



Cristina

Passe



Sabrina

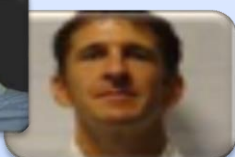
pointu

Récep
Attaque

Sélim



Jakub



Cédric



Lolo

centre

Ludo



José



Libéro



Récep / Attaque



Benji



Jacques

Passe
Rémi

