

du samedi 19 au dimanche 20 janvier 2019 : Ski de randonnées / Raquettes

Kandertal (Suisse)

Diff.	Ski de randonnée – Raquettes, F/PD		
Hm	+800m à 1000m / -800m à -1000m		Sportzentrum Frutigen
			Initiation ski de randonnée - Raquettes

Samedi 19 janvier 2019 : Ski de randonnée / Raquettes

GEHRIHORN (2129m)

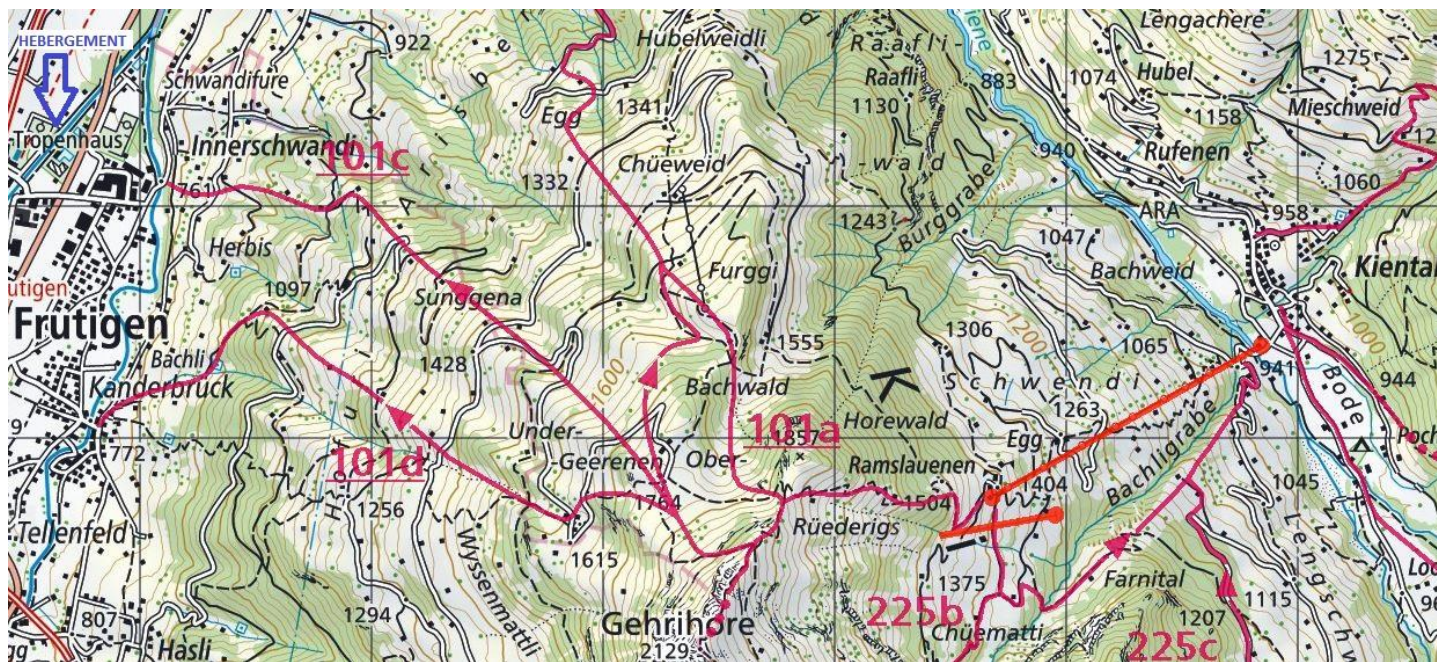
Niveau : F+ - PD/S3

Longueur : +780m/-1150m en aller – retour (partie basse de la descente sur les pistes de Kiental)
ou +780m/-1350m en traversée (nécessite dépose voiture)

Public :

- Skieur de rando – raideur niveau piste rouge. Avoir skié hors-piste est nécessaire.
- Autres skieurs plus confirmés
- Bipèdes palmés (groupe autonome)

Topo : https://www.bergpunkt.ch/data/dokumente/bp_tipp_2008_01.pdf



Carte avec des itinéraires : [carte](#) - (c'est l'itinéraire 101c qui rapproche le plus de l'hébergement)



Dimanche 20 janvier 2019 : Ski de randonnée / Raquettes

BUNDERSPITZ - BUNDERCHRINDE (2546m - 2382m)

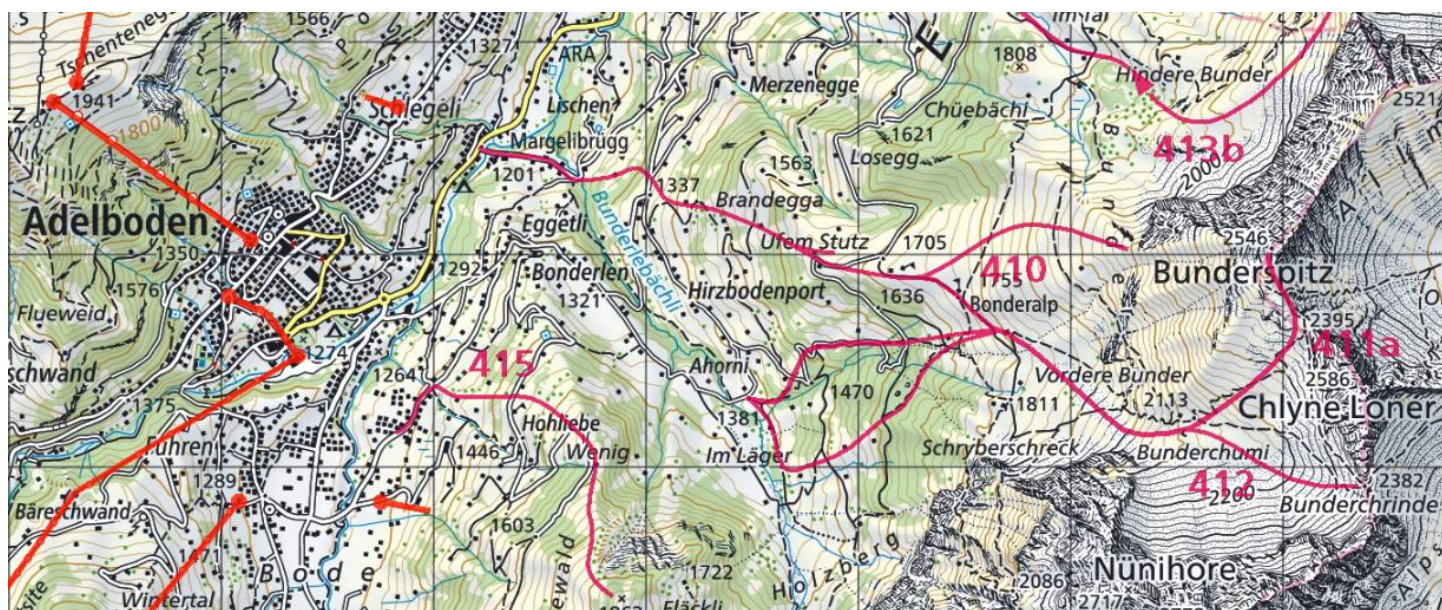
Niveau : F+ - PD/S3

Longueur : +1250m/-1250m

Public :

- Skieur de rando – raideur niveau piste rouge. Avoir skié hors-piste est nécessaire.
- Autres skieurs plus confirmés
- Bipèdes palmés (groupe autonome)

Topo : <https://www.camptocamp.org/routes/47402/fr/bunderspitz-versant-sw>



Carte avec des itinéraires : [carte](#) - (itinéraires 411a ou 412)

Contact : ascmcicmon@cmcic.com



75. **BUNDERSPITZ**

versant ouest direct

2546 m Engstligental

Quelle tentation à la **Bunderspitz** de skier le raide versant ouest ! C'est le lieu privilégié des chamois qui trouvent, à cet endroit, des pentes favorables à leur tranquillité hivernale. Depuis plusieurs années, toute la face ouest a été déclarée zone de protection de la faune. Du sommet, il reste à découvrir sur l'horizon de multiples itinéraires en zone libre.

Fiche technique

Accès. Adelboden (voir course 70). S'arrêter à l'avant-dernier pont (1201 m), avant que la route ne monte dans Adelboden même.

Carte. 1247 Adelboden.

Croquis. Page 189.

Période. Décembre-avril. Toutefois, en décembre, la face W n'est pas très enneigée ; en avril, utiliser la variante d'accès par Bunderle-Holzberg.

Altitude départ. 1201 m.

Altitude sommet. 2546 m.

Dénivellation. 1345 m.

Orientation principale. W.

Horaire global. 6 h.

Difficultés. PD-. Le versant W direct est en S3/S4 soutenu. Risques de plaques en haut, et de coulées dans le creux de la face W.

Pente. 30° maximum en quelques points.

Itinéraire

◇ *Montée :* traverser un pré, un torrent, obliquer à gauche et traverser une route. De là au mieux, directement ou avec de petits crochets, gagner la crête peu inclinée de Ufem Stutz. La suivre, puis tirer à droite vers la combe de Bunderalp. Après le creux de la combe, rejoindre à gauche un col au S de la **Bunderspitz** (2411 m). Suivre alors les crêtes jusqu'au sommet.

◇ *Descente :* même itinéraire.

Autres itinéraires et sommets voisins

◇ Par Metschalp : prendre le skilift, puis descendre en traversée vers le S sans perdre trop d'altitude, jusqu'à l'épaule 1867 m au pied de la **Bunderspitz**. De là en traversée horizontale SSE on retrouve la voie normale. Metschalp est accessible par la route d'Elsigbach.

◇ Allmengrat (P. 2530 m). Du P. 2456 m proche de la **Bunderspitz**, descendre une raide côte (38°), traverser la pente au-dessus de Obere Allmen et gravir la belle pente SE (AD+).

◇ First (2549 m), de Vordere Allmen par le raide versant SE (AD+).

◇ Bundergättle (2120 m env.), à gauche de l'itinéraire de la **Bunderspitz** (I°).

