

dimanche 10 février 2019

Exercices d'alpinisme (Vosges)

Public : pour tous les alpinistes (débutant à confirmé). Cette séance permettra de valider les acquis éventuellement exigés pour les sorties alpinisme de l'été.

Cette séance sera l'occasion d'apprendre ou réviser les techniques de base de la sécurité sur glacier :

- encordement
- progression en crampons et piolet
- arrêt de glissade
- assurage sur broche ou corps mort
-



Les exercices seront suivis, si les conditions le permettent, d'une mise en pratique dans un des couloirs du Hohneck ou des environs, ou sur une arête des environs (Hohneck, Spitzköpfe...).

