

Du samedi 6 avril au vendredi 12 avril 2019 : Ski Alpinisme

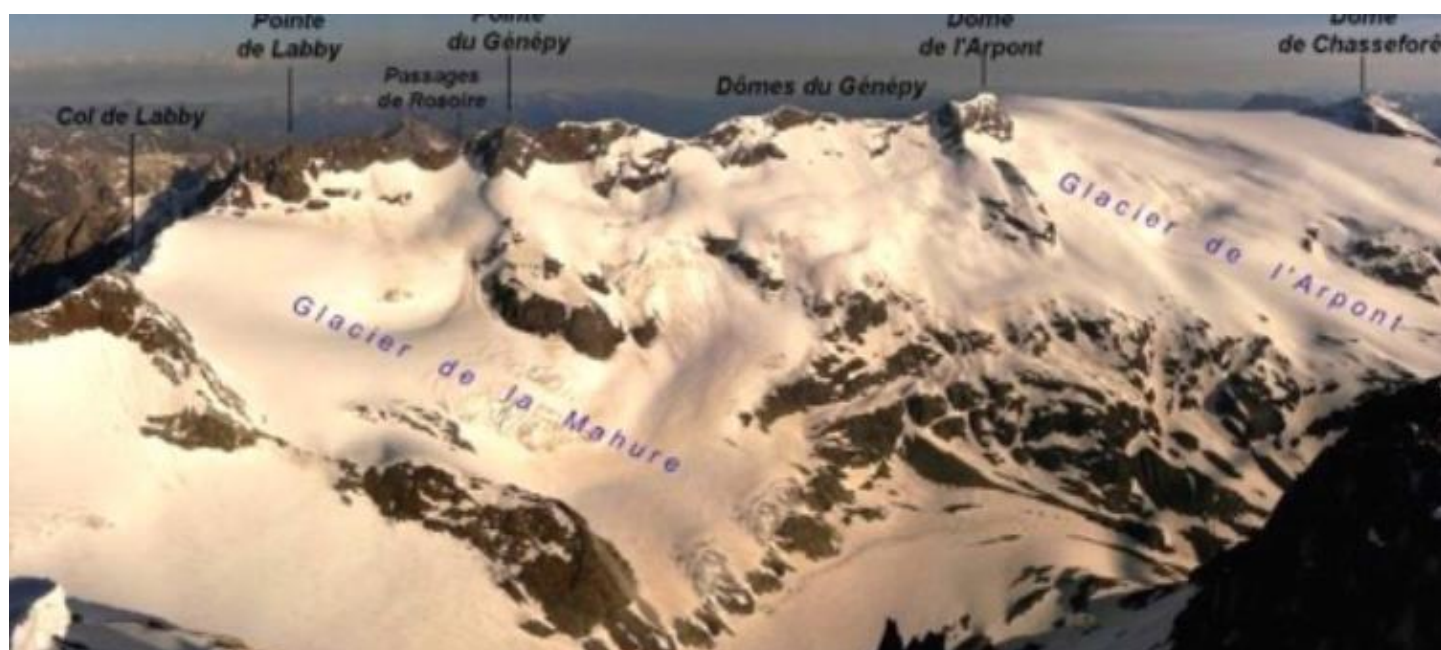
Glaciers de la Vanoise

Niveau : AD-D/Jusqu'à S4

Public :

- Skieurs-alpinistes confirmés
- Itinéraire sur glacier
- Itinéraire en boucle de 7 jours

La traversée de la plus vaste calotte glaciaire d'Europe au coeur du Parc National de la Vanoise avec l'ascension du plus haut sommet du massif, le Dôme de Chasseforêt, superbe belvédère sur l'arc alpin et, en option, la Grande Casse via les pentes raides des grands couloirs.



Jour 1 - Pralognan la Vanoise (1400 m) - refuge du Roc de la Pêche (1911 m)

Depuis l'office de tourisme de Pralognan, nous remontons le superbe vallon du Doron de Chavière, dominé par les Dômes glaciaires de la Vanoise et le massif de Péclet-Polset pour rejoindre l'agréable et très beau refuge du Roc de la Pêche.

Entraînement matériels et techniques glaciaires et de sécurité.

M : 500 m.



Jour 2 - Col d'Aussois (2916 m) - refuge de la Dent Parrachée (2514 m)



Montée tranquille pour rejoindre le hameau de Ritort (1971m). Au-dessus des bergeries, une courte pente raide permet d'accéder au vallon de Rosoire, que nous quittons rapidement pour suivre la grande pente qui mène au col d'Aussois. Longue descente jusque sous le refuge de la dent Parrachée, que l'on atteint enfin après une petite remontée de 200 mètres.

M : 1200 m - D : 600 m.

Jour 3 - Col de Labby (3328 m) - refuge de l'Arpont (2309 m)

Montée au col de Labby : voilà la dent Parrachée et le fameux ensemble des glaciers de la Vanoise. A plus de 3000 mètres d'altitude, s'étendent 85 km² d'une extraordinaire succession de dômes glaciaires : ceux de l'Arpont, des Nants, de Chasseforêt et des Sonnaillies... que séparent des cols faciles à franchir. Nous descendons enfin vers le refuge de l'Arpont par le glacier tranquille de la Mahure puis le glacier de l'Arpont.

M : 1150 m - D : 1020 m.



Jour 4 - Dôme de Chasseforêt (3586 m) - refuge de l'Arpont



Les dômes de la Vanoise constituent l'un des plus beaux ensembles glaciaires des Alpes françaises. Nous effectuons aujourd'hui l'ascension du dôme de Chasseforêt, sommet classique pour le ski de printemps, en aller-retour avec un sac léger.

M et D : 1300 m.

Jour 5 - Col du Dard (3153 m) - refuge du col de la Vanoise (2522 m)

Montée raide et technique jusqu'au au col du Pelve (2992 m), au col du Dard et à l'épaule de la Réchasse (3050 m), puis descente vers le refuge du col de la Vanoise, également appelé Félix Faure, du nom du président qui l'a inauguré.

M : 950 m et D : 630 m.



Jour 6 – Grande Casse par les grands couloirs en aller-retour.



Depuis le refuge, descendre légèrement vers le lac Long, avant de remonter SW vers la langue du glacier que l'on attaque rive droite (35°, crevasses). On peut aussi passer rive gauche au milieu de petites barres selon les conditions. Remonter les grands couloirs : 300m à 40-43° (crampons). Enfin, la pente se calme et on atteint le col des Grands Couloirs (3700m). On remonte alors direction N vers une antécime (3775m, sortie du [couloir des Italiens](#)), puis E sur l'arête que l'on finit à pied.

Jour 7 - Col de la Grande Casse (3096 m) - Champagny

Nous remontons le glacier de la Grande Casse. La pente terminale est raide jusqu'au col, mais la traversée du col de la Grande Casse est particulièrement intéressante : elle se déroule en effet dans un paysage de haute montagne très impressionnant malgré l'altitude relativement faible.

Cependant, la partie la plus captivante de cette randonnée est la descente sur Champagny-la-Vanoise (1500 m) : le décor est grandiose !

M : 630 m - D : 1600 m environ.

