

LA STRASBOURGEOISE 2019



Description

Une inscription **Groupe « ASCMCIC »** à la Strasbourgeoise 2019 et prévue et organisée par l'ASCMCIC. Elle sera gérée par la section CAP : Frédéric NGUYEN pour le groupe ASCMCIC (ascmciccap@cmcic.com). Chaque participant s'inscrit individuellement sous « SPORT ». Se référer au paragraphe « Inscription ». A l'issue, Frédéric vous communiquera les modalités pour la saisie de vos inscriptions groupe.

Challenges proposés par la STRASBOURGEOISE

COURSE

Distance : 5KM

Conditions :

- réservé aux Femmes nées en 2005 et avant.
- certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition postérieur au 6 octobre 2018.

Prix : 12 euros par participant

Date : le 06/10/2019

Heure : 09h30

- COURSE normale
- Challenge DUO (mère/fille) : vous participez avec votre mère ou votre fille ? Inscrivez-vous dans cette catégorie.
- Challenge TRIO (grand-mère/mère/fille) : même principe que le challenge DUO, la grand-mère en plus.

MARCHE

Distance : 5KM

Conditions :

- Mixte, ouvertes à toutes et à tous
- Pas besoin de certificat médical.
- Les enfants nés après 2005 doivent être accompagnés d'un parent.

Prix : 12 euros par participant

Date : 06/10/2019

Heure : 09h50

- Marche normale
- Challenge DUO (mère/fille)
- Challenge TRIO (grand-mère/mère/fille)

Inscription

Inscription sous « SPORT »

Chaque participant doit s'inscrire sous « SPORT » :

- 1) « SPORT » en zone Express
- 2) « EVT-DECOU-STRASBOURGOISE » dans la liste de gauche
- 3) Onglet « Liste des membres »
- 4) « S'inscrire » et renvoyer la fiche signée à la BAL ascmcicap@cmcic.com + le certificat médical postérieur au 6 Octobre 2018 pour les participants à la **COURSE** (le certificat peut être envoyé plus tard), si participation à la MARCHE (pas besoin de certificat médical).
- 5) Onglet « Evènements et Epreuves »
- 6) Choisir la catégorie « COURSE » ou « MARCHE »
- 7) Puis s'inscrire à **UNE SEULE** sous-catégorie (ex : COURSE, Challenge DUO, Challenge TRIO)



1

2

Accueil

SALLE ACCES VESTIAIRE

SALLE ANIMATEUR

SALLE ASCMCIC

AIKIDO

ASCMCIC BUREAU

ASCMCIC COMITE

AVIRON

BADMINTON

BASKET

BOWLING

CANOE

CARDIO-BOXE PANZA

COURSE À PIED

CYCLO

DANSE

ECHECS

EQUITATION

ESCRIME

EVT-ASSO ECSVG SALZBO

EVT-ASSO-COURSES-MA

EVT-ASSO-COURSES-ST

EVT-ASSO-EKIDEN-2018

EVT-ASSO-MVA-16JUIN

EVT-ASSO-WEK END SPO

EVT-DECOU-FEE2019

EVT-DECOU-STRASBOUR

EVT-DECOU-ZUMBAPIE-Z

EVT-EQUIPEMENT

EVT-LES LAURIERS



10278 00111

Express SPORT

Ok

2

3

4

Liste des membres

Les News Ma fiche Ma Récap Amicale Liste des membres Evènements et Epreuves Fiches de frais

S'inscrire Ajouter un membre Validation de masse Télécharger dans Excel Envoyer un mail à la section

CANOE

Critères de recherche

S'inscrire à un challenge :

5

6

7

Certificat médical et paiement

Le certificat médical peut être envoyé dans le mail avec la fiche d'inscription ou ultérieurement.

L'inscription à la STRASBOURGEOISE coûte **12 euros par personne** et par épreuve dont 5 euros sont reversés à la lutte contre le cancer du sein.

Le paiement s'effectue par prélèvement sur le compte renseigné dans la fiche d'inscription sous « SPORT ».

Date limite d'inscription

Date limite d'inscription sous « SPORT » : **13 Septembre 2019 à 18h00.**

A cette date, les saisies seront définitives et non modifiables.

L'organisateur se garde le droit de clore de façon anticipée les inscriptions si la limite des dossards disponibles est atteinte (12 000 dossards).