



ÉDITION 2022/2023

LA GAZETTE

sportive





EDIT



Très heureux d'ouvrir le bal du sport de 2022-2023, le carnet était complet !

Vous valserez avec l'actualité de nos sections sportives dont l'activité est remontée à bloc avec plus de 1000 sportifs dans nos 34 sections.

C'est un rock endiablé qui vous emmènera dans les coulisses de 1er prix de la 14 édition du « Au Boulot à Vélo »

En Kilt au son de la cornemuse vous courrez après nos semi-marathoniens du Vignoble d'Alsace.

La Salsa des médailles de nos 100 sportifs, vous fera découvrir nos résultats lors des 24ème jeux européens du Sport d'Entreprise organisé par l'ECSG à Bordeaux.

C'est Slow que nous atterrions à la 2ème place des Lauriers 2022 et en reggae pour les 1er places des Run Entreprise et Trial Entreprise !

C'est avec une marche que nous avons soutenu la Strasbourgeoise avec 126 participantes et participants !

C'est en danseuse que nos cyclos ont participé à plus de 3 Cyclotouristes.

Strasbourgeoise : 2 octobre 2022, 15 coureuses et 63 marcheuses et cette saison 122 participantes,

Pas (paso) doble cette année, mais pas loin !

Venez danser avec nous sur les exploits et les beaux rendez-vous humains avec le dynamisme et la bonne humeur de nos responsables sportifs, de nos rédacteurs à la plume acérée, de nos photographes à l'objectif précis et l'implication de tous nos sportifs !

Merci à notre rédactrice en chef qui comme un DJ tient le rythme en musique et à la baquette en mélangeant avec subtilité tous ces beaux moments !

Bonne lecture

Jac



RE-FAITES DU SPORT AVEC NOUS ET EN ATTENDANT VENEZ APPRÉCIER CETTE GAZETTE INÉDITE DE L'ESPOIR SPORTIF !

RÉSISTER PERSISTE INSISTER
PRÉPARER PATIENTER CONTINUER ACCEPTER...

SOMMAIRE



ÉVÉNEMENTS

P4 LES LAURIERS DU SPORT 2022

P5 AU BOULOT À VÉLO 2022

P6 LE SEMI-MARATHON FESTIF
DU VIGNOBLE D'ALSACE

SECTIONS

P12 AÏKIDO

P13 COURSE À PIED

P16 CYCLO

P17 ÉCHEC

P18 ESCALADE

P19 FOOT

P21 GOLF

P22 NATATION

P7 ÉVÉNEMENT
CYCLO-SPORTIVE

P8 DÉFI ALSACE
CONTRE LA FAIM

P11 STRASBOURGEOISE
2023

P24 PADEL

P25 PÉTANQUE

P26 RANDONNÉE

P28 TENNIS

P30 TENNIS DE TABLE

P33 TIR SPORTIF

P34 VOLLEY

CONCLUSION

ÉVÉNEMENT

LES LAURIERS DU SPORT 2023



L'ASCM RESTE DANS LE TRIO DE TÊTE !

Après le 9ème challenge de septembre 2023, nous sommes sur la 2ème marche du podium. Mais la CTS, 1er, peut trembler car nous sommes très proches...

Nous avons été les 1ers sur les épreuves d'Ultimate et de Molkky, et sommes souvent dans le peloton de tête, notamment au Bowling.

Au moment où nous imprimons ces quelques lignes, une épreuve (Tir à 10m) aura eu lieu et il nous en reste encore deux : Escape Game et Badminton.

Participez ou soutenez-nous et restez informés en consultant les pages dédiées dans le blog de l'ASCM : [Les Lauriers - ASCM \(ascreditmutuel.fr\)](http://LesLauriers-ASCM(ascreditmutuel.fr))



LES PIEDS SUR TERRE

Ultimate
Septembre 2023



LES SOURIRES

Molkky
Juin 2023

CONTACT

RESPONSABLE DE LA SECTION	STÉPHANE MURER
ADJOINT DU RESPONSABLE	BRENDA MORIOU
RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	LINDA MELOUNOU

ÉVÉNEMENT

AU BOULOT À VÉLO 2023

TOUTE UNE HISTOIRE...

En 2022, après une énième 2e place au Podium, nous nous sommes donnés comme défis d'être 1er en 2023.

L'année débute par une rencontre avec les dirigeants de l'association Cadr67, Damien EHLING, nouvellement nommé « Monsieur Vélo » et Laurent ALLAIRE en charge de la communication, côté RH Groupe Crédit Mutuel.

Réunion-repas en compagnie d'Eric PETITGAND qui nous demande de mettre l'accent sur la sécurité...

Juin approche, nous sommes sur les starting blocs, récupération et distribution des fameuses plaques, il y en a qui font la collection.

1er juin, c'est parti pour un mois de folie, avec un article quotidien sur le blog de l'ASCM, des témoignages, des portraits, des articles sur la sécurité, vos photos et surtout des chiffres qui grimpent tous les jours....

Un pique-nique avec DJ organisé par l'ABAV. Balises trouvées en quelques heures...

Laure qui a motivé ses collègues, Céline qui en a profité pour s'entraîner pour ses triathlons, Cath qu'il ne fallait pas croiser dans le parking vélo si on n'était pas encore inscrit

Tout le long du mois de juin, nous avons accumulé les points pour les kilomètres parcourus, mais aussi pour la photo, vidéo, soirée, blog.....

7 juillet, soirée de remise des prix, nous savions que nous étions dans les 5 premiers...., attente du résultat... les entreprises de + de 500 passent en dernier... SMS de notre Président pour avoir les résultats... suspens....

Belle vidéo avec des témoignages de cyclistes qui vont au boulot à vélo par tous les temps, à retrouver sous Pixis.

Plusieurs vidéos sur le thème « Tous à vélo » dans IMPULSION.



...ANNONCE DU
RÉSULTAT
ET OUIIIII

NOUS SOMMES 1^{ER}
DEVANT ARTE ET LILLY
POUR LA PREMIÈRE FOIS



2024 pour la 15e édition du Challenge, nous allons de nouveau motiver l'ensemble des salariés du Crédit Mutuel Alliance Fédérale pour obtenir de nouveau le Premier prix !!

RESPONSABLES DE
L'ÉVÉNEMENT ET
RÉDACTRICES DE L'ARTICLE

Catherine GOGNIES
CLASSE et Clotilde DE
LOURTIOUX

LE SEMI MARATHON FESTIF DES IRLANDAIS DE L'ASCM 2023

2022
2023

C'est sous une chaleur caniculaire, que 27 Irlandaises et Irlandais de l'ASCM ont pris le départ du semi-marathon festif du Vignoble d'Alsace le 25 Juin 2023, avec pour objectifs :

FAIRE LA FÊTE ET BIEN SUR, TERMINER LA COURSE !

Double objectif parfaitement rempli et journée extraordinaire. Un moment sportif très convivial à la portée de chaque sportif.

D'ailleurs, si on se donnait rendez-vous dans 1 an, même jour, même heure et ... autre déguisement ?



CONTACT

RESPONSABLE DE
L'ÉVÉNEMENT ET RÉDACTRICE
DE L'ARTICLE

Virginie SOUDIER

ÉVÉNEMENT CYCLO-SPORTIVE

2022
2023

LA CYCLO JPP 9 DE CŒUR

Dimanche 2 juillet 2023,

4 cyclistes de l'ASCM ont pris le départ de la cyclo JPP 9 de Cœur :

- Philippe SOUDIER et Olivier HONORE sur le grand parcours (123 km et 3400 de D+)
- Damien TOGNAZZI et Virginie SOUDIER sur le parcours moyen (90 km et 2400 de D+)

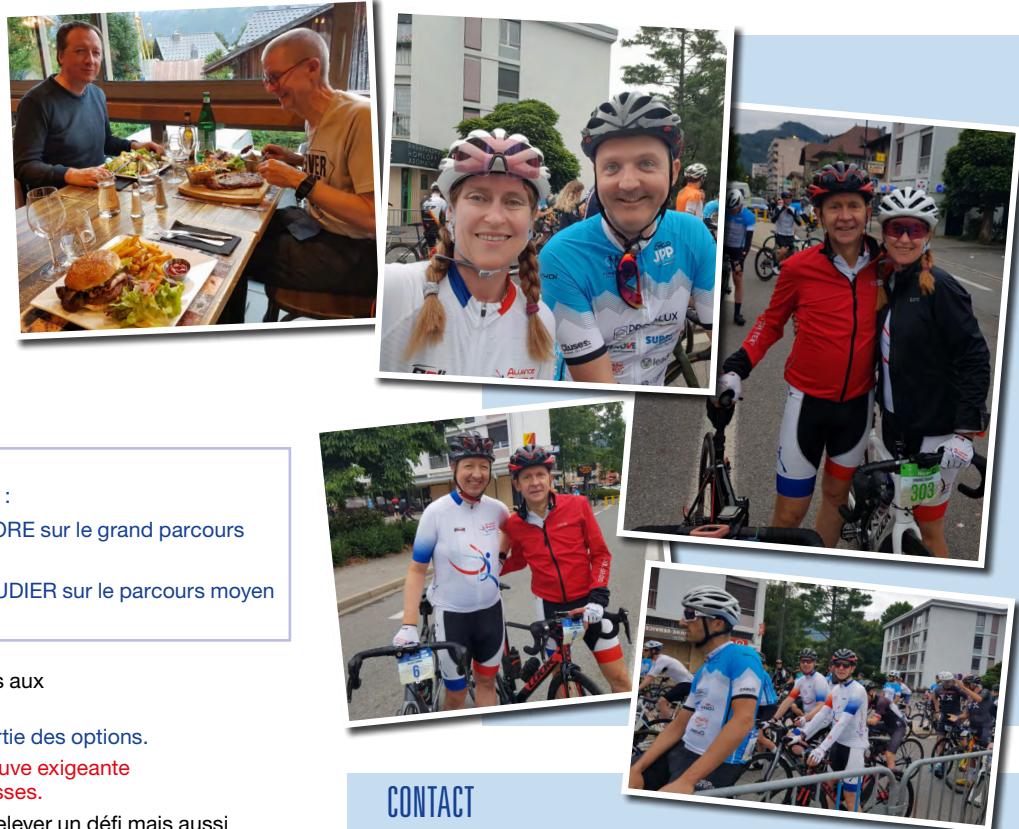
Une cyclo difficile avec des montées aux pourcentages inimaginables.

Mettre pied à terre ne faisait pas partie des options.

Tous les 4 sont Finishers d'une épreuve exigeante tant pour le mental que pour les cuisses.

Ils sont venus non seulement pour relever un défi mais aussi pour rouler pour une bonne cause, car cette cyclo a été créée en 2009 pour venir en aide aux familles et enfants atteints de lésions cérébrales (M. Jean Pierre PAPIN, parrain de la cyclo, est très impliqué personnellement dans cette association).

BRAVO À EUX !



CONTACT

ORGANISATEUR

Philippe SOUDIER

RÉDACTRICE DE L'ARTICLE

Virginie SOUDIER

ÉVÉNEMENT CYCLO-SPORTIVE

2022
2023

LA MARMOTTE GRANFONDO ALPES

BOURG D'OISANS - ALPE D'HUEZ
25 JUIN 2023



Un petit peloton de six membres de la section cyclo est allé prendre de la hauteur le 25 juin à l'occasion de la MARMOTTE GRANFONDO ALPES, au départ de Bourg d'Oisans. Arrivés la veille de la course à l'Alpe d'Huez, les courageux qui allaient grimper les cols les plus mythiques le lendemain faillirent manquer sérieusement de carburant : 2h30 d'attente dans un resto totalement désorganisé pour en repartir le ventre vide ! Heureusement deux d'entre eux avaient prévu le coup et la troupe réussit tout de même à engloutir quelques glucides. Après une descente aux aurores de l'Alpe vers Bourg d'Oisans, l'heure du grand départ est arrivée ! Plutôt que d'affronter les difficultés chacun pour soi au milieu de la foule (environ 7000 participants), nous décidons de former deux trios : l'esprit d'équipe cher à notre section nous sera bien utile aujourd'hui. Une entrée en matière des plus sérieuses : le col de la Croix de Fer. Trente kilomètres qui piquent bien pour atteindre 2067m. L'effort est déjà intense, mais la fierté d'évoluer dans ces paysages grandioses (et un peu d'entraînement les mois précédents, quand même !) nous permettent d'arriver au sommet sans encombre.

Pour corser un peu le programme, l'organisateur a rajouté cette année le col du Mollard. La deuxième ascension du jour est heureusement plus courte que la première, et c'est surtout dans la descente qui suit que nous laissons des forces. La route est piégeuse et mauvaise. Plusieurs accidents nous obligent à redoubler de vigilance, et c'est crispé sur nos machines que nous atteignons la vallée. Quelques bornes de plat calés dans des groupes, et nous arrivons au pied du fameux enchaînement Télégraphe – Galibier. A la pente raide s'ajoute une chaleur écrasante, qui impose un engagement physique total dès le pied de l'ascension. Un ravitaillement en eau imprévu est le bienvenu à mi pente, car chaque hectomètre parcouru est un combat, et la route est encore longue. On ne s'éternise pas au Télégraphe, trop impatients d'aller contempler la neige encore présente au Galibier. Cette montée est exceptionnelle, par sa difficulté mais aussi par sa beauté : à l'effort extrême s'ajoute une grande fierté et une émotion intense. Quel privilège d'être là !

Au sommet du col du Galibier (2642m), nous reformons notre petit trio et affronterons ensemble les soixante derniers kilomètres. Une descente interminable via le Lautaret puis La Grave, rendue compliquée par un fort vent défavorable, et nous voilà de retour à Bourg d'Oisans pour entamer le bouquet final : la montée de l'Alpe d'Huez et ses terribles 21 virages ! Après de longues heures de selle et 4000m de dénivelé dans les socquettes, nous sommes déjà à bout de forces, mais pas question d'abandonner, la dernière ascension se fera à la force du mental. A ce moment il n'est plus question de plaisir, tant la souffrance est forte. De nombreux participants mettent pied à terre, poussent leur vélo, ou sont carrément à l'arrêt, proches du malaise. La Marmotte est l'une des cyclosportives les plus réputées et les plus dures du monde, et nous comprenons parfaitement pourquoi dans ces moments difficiles. Heureusement, à force de persévérance, et après quasiment onze heures de pédalage, 182km et 5200 m D+, nous voilà enfin finishers de la MARMOTTE GRANFONDO ALPES 2023 !!! Le deuxième trio de l'ASCM arrive à son tour, et nous pouvons passer à la dernière étape de cette si longue journée, qui consistera à recharger les batteries et rigoler ! Un apéro et des belles côtes de bœuf pour se remplir la panse, et des longues discussions pour échanger nos ressentis après cette course de légende qui restera gravée dans nos mémoires.

Un grand merci à Nicolas Freund, l'initiateur et l'organisateur de ce week-end inoubliable, et bravo à nous tous : Corentin HUBER – Frédéric BRAHIMI – Laurent ULRICH – Nicolas ULRICH – Nicolas FREUND – Matthieu FARGETTON

CONTACT



ORGANISATEUR

Nicolas FREUND

RÉDACTEUR DE L'ARTICLE

Matthieu FARGETTON

ÉVÉNEMENT CYCLO-SPORTIVE

2022
2023

LA LAPIERRE GRANFONDO

MONT VENTOUX
11 JUIN 2023



Vendredi 9 juin, 8h30, nous sommes 5 à nous retrouver au PMC pour le départ vers Vaison-la-Romaine : Loïc, Hervé, Olivier, Antoine et moi-même, Pierre-François, pour qui c'est une première. L'objectif de notre weekend est à la fois simple et angoissant : arriver au sommet du célèbre Mont Ventoux (1912m) au terme de la GF Lapierre Mont Ventoux, une course cyclo proposant 2 parcours, le Mediofondo de 101km – 2600 D+ et le Granfondo de 122km – 3600 D+.

Dimanche 11 juin. Le stress monte pour tout le monde. Si Loïc, Olivier et moi sommes décidés à faire le petit parcours, Antoine et Hervé craignent la barrière horaire pour faire le grand.

A 7h30, les 4500 cyclistes sont lâchés. Rapidement, nous franchissons la première difficulté du jour, le col de la Madeleine (km 16, alt. 448m, moy 3%, max 7%). Puis place au col de la Gabelle (alt. 886m), une montée régulière de 10km qui serpente dans la garrigue (moy 4,2% - max 7,5%) et de laquelle nous admirons un Ventoux (encore) dégagé. 40 km déjà parcourus et premier ravitaillement. Notre groupe est déjà éclaté. Hervé et Antoine sont devant, Olivier, Loïc et moi derrière.

Après une descente vertigineuse vers Villes sur Auzon (alt. 319m), nous entamons la longue et douce montée dans les magnifiques Gorges de la Nesque jusqu'au Rocher du Cire (734m), km 67. Il ne reste plus que 5 km avant la bifurcation vers le Granfondo ou le Mediofondo. La barrière horaire sera largement respectée.

Le Mediofondo nous fait monter par Sault, l'ascension la plus facile, avec ses 23km à 5% de moyenne pour près de 1200m de D+. Elle est régulière et se passe dans un décor boisé.

Le Granfondo ajoute 21km dont les redoutables 19 derniers que constitue la montée par Bédoin (moy. 8,7%). Un peu plus tôt Antoine a crevé et est aidé par Hervé. C'est ça aussi l'esprit ASCM !

Les deux parcours se rejoignent au chalet Reynard pour les 6 derniers km. La température a fortement chuté, une brume assez épaisse voile le sommet que nous ne verrons malheureusement pas. Plus on s'approche de l'arrivée, plus le dénivelé moyen augmente : 6%, 7%, 8%, 9%, 10%, 11%. Aucune catégorie d'âge n'est épargnée, il y a ceux qui calent, ceux qui ont des crampes et ceux qui finissent en marchant. Gravir le Ventoux impose l'humilité au risque d'être châtié.

A 1km du sommet, nous passons la stèle de Tom Simpson (décédé lors du Tour 1968). La dernière rampe est dure mais c'est la dernière. Nous voyons enfin la tour et sa célèbre antenne rouge. Encore un virage à droite (12% !), 150m et c'est la ligne.

Tout le monde termine sa course. Antoine devance de quelques secondes Hervé sans même s'en rendre compte. Nous récupérons tous notre médaille largement méritée (qu'Hervé a failli oublier) et redescendons par la route vers Malaucène.

Nous nous retrouvons tous à la résidence avec la joie et la fierté d'avoir relevé le défi que nous nous étions fixés. Après une douche et un moment de repos, nous prenons la direction du village pour déguster une bonne glace ou une grosse bière selon les envies. C'est le moment de refaire la course avec déjà un peu de nostalgie.

Lundi matin, nous quittons Vaison-la-Romaine après un ultime petit déjeuner. L'insatiable Hervé prend la direction de Grenoble pour poursuivre ses vacances cyclo dans les Alpes ? tandis que nous rentrons à Strasbourg, fatigués mais heureux. Notre weekend parfait prend fin et nous pensons déjà à la prochaine cyclo. Pour certains, elle sera dès ce mois de juin.



CONTACT

ORGANISATEUR	Jean Georges DONIUS
RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	Pierre François FLORES

ÉVÉNEMENT

DÉFI ALSACE CONTRE LA FAIM

2022
2023

L'Alliance Sportive Crédit Mutuel (ASCM) s'est mobilisée pour rassembler et fédérer les salarié(e)s de Crédit Mutuel Alliance Fédérale autour d'un évènement sportif et solidaire le 7 juillet dernier au parc de l'Orangerie à Strasbourg. Porté par l'association « Action Contre la Faim », le défi « Alsace contre la Faim » permet de soutenir ses actions humanitaires.

Démarré à 12h15 sous l'impulsion de Philippe VERVAEKE et de Marc GUTZWILLER (délégué bénévole Bas-Rhin pour Action Contre la Faim), le défi s'est achevé 2h plus tard par une remise des prix effectué par Camille SEDIRA (Miss Alsace 2022).

Près de 300 collaboratrices/teurs de Crédit Mutuel Alliance Fédérale se sont dépensés et surpassés dans l'une des activités proposées : course d'un kilomètre dans les allées du parc de l'Orangerie, marche de 600 mètres ou danse rythmique de six minutes.

Cette année, pas de bracelets pour marquer le nombre de tours effectués mais un dossard à puce et un système de chronométrage en partenariat avec Sporkrono, financés par Crédit Mutuel Alliance Fédérale pour l'ensemble des participants. Ce dossard a permis de comptabiliser informatiquement le nombre de tours de course ou de marche réalisés ainsi que les sessions de danse.

Une rencontre sous le soleil et dans une ambiance chaleureuse qui au terme de 2h à courir, marcher, ou « zumber » a permis de collecter plus de 45 000€ (dont 36 880 € au titre de Crédit Mutuel Alliance Fédérale).



Un évènement réussi et un bel esprit de solidarité ! Bravo à tous les sportifs engagés, qui ont porté haut les couleurs et les valeurs de notre groupe mutualiste !

RESPONSABLE DE LA SECTION ET RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	Frédéric NGUYEN
ADJOINTS DU RESPONSABLE	Jonathan ANDRÉ, Cédric GRENAUDOS

ÉVÉNEMENT LA STRASBOURGEOISE

2022
2023

SOMMAIRE

L'Alliance Sportive Crédit Mutuel a participé une nouvelle fois à la Strasbourgeoise, le Dimanche 8 Octobre 2023, sous un soleil radieux.

Nos coureuses étaient prêtes ! Nos marcheuses également !



Ce collectif rose a obtenu
la 3e place en nombre de
participantes(s)/entreprise !

Merci !



CONTACTS

RESPONSABLES DE
L'ÉVÉNEMENT ET RÉDACTEURS
DE L'ARTICLE

Angélique SCHWARTZ, Caroline GARRIDO,
Catherine GOGNIES CLAISSE, Lionel
BOURNEUF, Mounia NATI



En se réveillant un matin du mois de septembre 2022, après des rêves agités, Gregory se retrouva sur un tatami, métamorphosé en aïkidoka.

Hébété de se voir au milieu des 28 pratiquants de la section aïkido de l'ASCM, il se demanda ce qui lui était arrivé. Il était vêtu d'un kimono blanc, tout comme les débutants (au nombre de 10 cette année) mais n'avait absolument aucune idée des mouvements à accomplir.

Le dynamique professeur pris rapidement Gregory sous son aile pour l'éclairer sur la philosophie de cet art martial. Il lui expliqua qu'il devait rechercher l'harmonie avec l'adversaire, en utilisant sa propre énergie pour la retourner contre lui et le neutraliser sans chercher à l'écraser.

Subjugué par le concept, Gregory se mit à suivre les consignes et à s'entraîner sans relâche.

Les mois s'écoulèrent et il enchaîna différents stages avec des pratiquants de renom : Philippe GOUTTARD (7ème DAN), Marc BACHRATY (6ème DAN), ravi de pouvoir progresser techniquement.

Ses partenaires n'étaient pas en reste puisque le groupe s'épanouissait : comme à chaque saison se déroulaient différents examens, dont les traditionnels passages de grade. La « récolte » de l'année s'avéra prolifique avec notamment l'obtention d'un brevet fédéral (diplôme permettant d'enseigner), ainsi que deux « 2ème KYU », désormais suffisamment gradés pour porter le « hakama » (jupe-culotte).

Malgré cette apparence studieuse, l'ambiance était au rendez-vous et Grégory ne comptait plus les moments de convivialité : sorties resto, bar, escape game, randonnées... Bien plus qu'un simple loisir, le dojo était tout simplement devenu sa deuxième famille !

Puis quand vint la fin du mois de juin 2023, Gregory se réveilla subitement de ce rêve Kafkaien, bien déçu de se retrouver en pyjama dans son lit... Et dire qu'il avait simplement rêvé tous ces bons moments !

Ni une ni deux, il prit les choses en main et s'inscrit illoco presto à la section aïkido pour la prochaine saison. Celle-ci promettait d'être riche, avec quelques petits changements : le déplacement des cours du lundi au mardi 20h30 mais aussi le démarrage des cours enfants auprès du club partenaire de Griesheim-sur-Souffel (les vendredis de 18h30 à 19h30).

RESPONSABLE DE LA SECTION	Philippe LARCHER
ADJOINTE DU RESPONSABLE	Christine SCHMITT-RISSE
RÉDACTRICE DE L'ARTICLE	MARJORIE HERLET

COURSE À PIED

SPÉCIAL

CHALLENGE RUN&TRAIL ENTREPRISE

Le 27 janvier 2023, le Comité Départemental du Sport Entreprise du Bas-Rhin (CDSE67) nous a convié à la remise des prix 2022 à la salle des fêtes d'Achenheim avec la présence de son maire M. Rabot.

Tout d'abord, grand Bravo à Thierry Courdent, Eric Schwartz, Jean-Claude Dietrich, Franck Dervaux, pour l'organisation de la soirée qui restera dans nos mémoires.

Ces souvenirs seront accompagnés de notre DGA Crédit Mutuel Alliance Fédéral, Eric PETIGAND et de notre président de l'ASCM, Jacques GUERRINI. Merci pour leur présence.

Vous le savez, notre belle réussite n'est pas le fruit du hasard.

Elle vient de ce bel état d'esprit qui nous accompagne tout au long de nos sorties RUN et TRAIL.

“On court avec son équipe, on court pour son équipe et surtout on court en étant soutenu par son équipe.”

Bravo !!! Vous vous êtes dépassés en équipe et il y a eu beaucoup de RP.



DEUX CHALLENGES QUI
TRANSFORMENT UN SPORT
INDIVIDUEL EN SPORT D'ÉQUIPE



RÉSULTAT 2022 :

1er et 2ème RUN'Entreprise sur 15 équipes et 11 épreuves

1er Trail Entreprise sur 9 équipes et 6 épreuves

Et en complément des récompenses que j'ai pu remettre sur les classements suivants

- 1er Classement féminin,
- 1er Classement mixte,
- 1er Classement silver



CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	Frédéric NGUYEN
ADJOINTS DU RESPONSABLE	Jonathan ANDRÉ, Cédric GRENAUDOS

COURSE À PIED

2022
2023

"La course à pied offre une multitude de possibilités
De garder la forme et de rester en bonne santé.

Entre les courses courtes sur la piste
Où se battent les athlètes qui vont vite
Et qui ont surtout des qualités de malabars
Et des muscles puissants de guépards ;

Entre les cross qui se disputent en hiver
Dans la boue et sur des chemins de terre
Où prévalent les qualités de courage et d'abnégation
La force, la puissance et la combativité du lion ;

Entre les courses sur route pour la foule
Où chacun court à son rythme, sans stress et cool
Avec uniquement l'envie de bouger et de participer
Avec l'insouciance et la joie de vivre des chimpanzés ;

Entre les courses de TRAIL en pleine nature
Dans une symphonie de couleurs et de verdure
Pour les amoureux de liberté et de grands espaces
Où ils se sentent libres comme les rapaces."

LA STRASBOURGEOISE



MARATHON DE PORTO



COURSE À PIED

2022
2023

Un petit poème pour vous dire que
nous avons « de belles bêtes de courses » vues :

- Sur une belle balade au Marathon de Porto
- Lors d'un sprint au challenge 3000 solidaire
sur la mythique piste bleue du stade Charléty
- Durant une sortie nature à l'UTMB d'Alsace

Notre section a organisé les événements suivants :

- Marathon de Porto
- La Strasbourgaise
- Ekiden
- Le challenge 3000 en partenariat avec
nos amis du club de l'ASL et notre Machine Cédric
- Les courses de Strasbourg
- Le 7ème Défi Alsace contre la faim

Créons ensemble les bons souvenirs de demain

Pour conclure, le CDSE67 a ouvert
les festivités autour d'un buffet

L'AVENTURE CONTINUE,
REJOIGNEZ-NOUS :

ascmcourseapied@creditmutuel.fr

LE CHALLENGE 3000



CAP



CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION
ET RÉDACTEUR DE L'ARTICLE

Frédéric NGUYEN

ADJOINTS DU RESPONSABLE

Jonathan ANDRÉ,
Cédric GRENAUDOS



2023 : SALE TEMPS POUR LES CYCLISTES !!

En raison d'une météo souvent très compliquée, la section cyclo de l'ASCM n'a pas pu sortir autant qu'elle l'aurait voulu en début d'année. En effet, l'hiver a joué les prolongations et le printemps était humide et venteux, mais nous avons organisé les traditionnelles sorties du mardi midi dès que possible.

Le noyau dur des habitués a répondu présent, accompagné de plusieurs nouveaux, jeunes et costauds, qui ont redonné un bon coup d'accélérateur aux sorties. Pour ne pas forcer à l'excès de vitesse, nous proposons à nouveau deux parcours lors de chaque sortie de midi : 40-42 km pour ceux qui veulent tirer la langue, 35-36 km pour ceux qui préfèrent rouler plus en douceur.

Nous avons également pu, comme chaque année, allonger les distances et prendre de la hauteur grâce à Philippe et ses fameuses sorties du week-end. C'est toujours un plaisir de parcourir ensemble nos belles routes des Vosges, et cela permet de préparer au mieux les cyclosportives de l'été.

En fonction des envies et des contraintes des uns et des autres, nous avons réparti cette année les effectifs sur trois épreuves : LA LAPIERRE GF MONT VENTOUX le 11 juin, la MARMOTTE GRANFONDO ALPES le 25 juin et la JPP NEUF DE CŒUR le 2 juillet. Même si chacun a pu dépasser ses limites et redescendre de la montagne avec des souvenirs plein la tête, nous essaierons de rassembler la troupe sur une seule cyclo l'an prochain (comme nous l'avions fait en 2022 lors de la VACHE QUI RIT), afin d'avoir un projet commun et de favoriser la convivialité et la solidarité qui animent notre section depuis de nombreuses années.

Mesdames et Messieurs, fans de vélo,
que ce soit pour des grosses parties de manivelles ou pour des sorties
loisir, n'hésitez plus à vous joindre au peloton de l'ASCM !!!

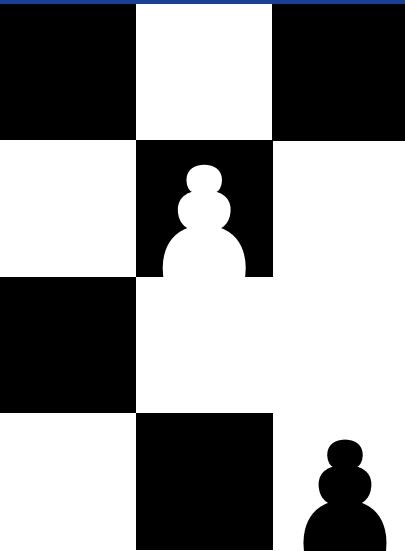


CONTACTS

RESPONSABLES SECTION ET ORGANISATEURS DES SORTIES DE MIDI	Jean-Georges DONIUS et Matthieu FARGETTON
ORGANISATEUR DES SORTIES DU WEEK-END	Philippe SOUDIER
RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	Matthieu FARGETTON

ÉCHECS

2022
2023



ESSAYEZ CF6, CGE7 OU
ENCORE F5

EN 2023/2024 :

8 membres pour le moment.

Multiplication des lieux de rencontres.

Certains mardi soir 20h30 à la Perestroïka, au Wacken ; jour, en fonction de mon humeur mais aussi au Wacken 2, avec Ahmed Ghoumari. Et en soirée sur Lichess (la team ASCM regroupe 51 sympathisants)

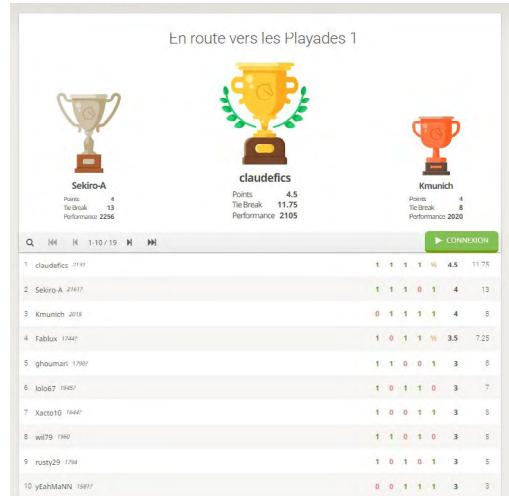
Organisation du tournoi d'échecs des Playades : objectif 24 participants !

Côté compétition j'espère ne plus être le seul à participer à des tournois de blitz ou des rapides de la FFE.

Prise de contact avec d'autres entreprises pour organiser des matchs : matchs WACKEN - WACKEN 2 tous les trimestres.

Et comme toujours, participation à la carte, chacun à son rythme. Débutant.e.s bienvenu.e.s.

Consultez le qrcode pour avoir accès au dernières infos.



EN 2022-2023 :

Avec 11 membres, la section échecs dispose maintenant de 4 jeux et 4 pendules.

Organisation d'une coupe regroupant 20 joueurs de 4 entreprises.

CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	Claude WAECKEL	CLAUDEFICS SUR HTTPS://LICHES.SORG
ADJOINT DU RESPONSABLE	Danny BORDENAVE	
RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	Claude WAECKEL	

UNE NOUVELLE SECTION

L'escalade a eu sa section dédiée pour la saison 2022-2023.

Une vingtaine de membres l'ont déjà rejointe, autour des différentes activités proposées mais aussi des moments de convivialités partagés.

N'hésitez pas à nous joindre et venir découvrir cette pratique accessible à tous, du grimpeur débutant au confirmé.

ESCALADE EN SALLE

Tous les vendredis soirs au gymnase Jacqueline, nous disposons d'un créneau de 18h à 22h en pratique libre pour les grimpeurs autonomes. C'est également là que les débutants peuvent venir essayer l'escalade (la section peut leur prêter le matériel nécessaire si besoin).



WEEK-END À KRUTH

La section a organisé un week-end multi-activités fin septembre à Kruth : escalade bien sûr, mais aussi via-ferrata, randonnée, baignade, ... et apéros bien sûr !



GRIMPER EN FALAISE

A la belle saison (mai à septembre), en semaine après le travail et parfois le week-end, selon la météo et les disponibilités de chacun, nous nous retrouvons pour grimper en extérieur sur les falaises les plus proches (Marlenheim, Klingenthal, etc...).



CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	LUC WOLF
ADJOINTE DU RESPONSABLE	Nora Martin
RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	LUC WOLF



L'ÉQUIPE COMPÉTITION

4ème au tournoi des jeux européens de Bordeaux, 3ème place au tournoi FFSE et solide 2ème place du championnat ligue Elite.

L'équipe compétition de foot à 7 a brillamment réussi cette année à constituer un tout nouveau groupe qui s'est retrouvé à participer à pas moins de 3 finales !!!

UN MERCATO TUMULTUEUX MAIS FRUCTUEUX

Face aux départs de plusieurs piliers, le début de saison était teinté d'incertitude. Le mercato fut toutefois de bonne augure. L'objectif est toujours, dans notre championnat, de constituer une équipe compétitive. Mais pour cela, il faut avant tout créer un groupe solide en dehors du terrain.

Espoirs avérés, l'équipe s'est constituée autour d'une nouvelle base solide, motivée et heureuse de se retrouver pour jouer et s'enhardir lors des 3èmes mi-temps.

ET AU FINAL, 3 FINALES

Notre parcours n'a pas été exempt de défis. Notamment lors du match aller contre l'équipe classée 3ème du championnat, les blessures mettaient alors à mal notre effectif. Cependant, grâce aux renforts de Dounia et Lucas, nouvelle joueuse et nouveau joueur ayant rejoint l'équipe peu après le début de saison, nous avons fini par l'emporter 1-0 (but de Loïc à la 52e).

Hasard du calendrier, le dernier match nous opposait contre l'Euro-Métropole, leader avec une avance de 2 points. Une victoire nous propulsait sur la première marche du podium. L'adversaire était plus organisé et en meilleure forme, nous nous contentons d'une belle deuxième place.

S'en est suivi une victoire de la petite finale du tournoi de la FFSE => 3ème place

Puis une partie de l'équipe, emmenée par notre capitaine Michael, s'est vue récompensée d'une honorable 4ème place aux jeux européens de Bordeaux (cf. article dédié sur le site).

BILAN : UNE SAISON PLEINE DE RÉUSSITES ! AVEC L'ENVIE D'ENCORE MIEUX FAIRE !

FOOTBALL (FOOT À 7)

2022
2023

DYNAMISER LE FOOT LOISIR ET CRÉATION D'UNE SECONDE ÉQUIPE

La prochaine saison ne sera pas en reste. Une seconde équipe est en cours de création par Nicolas BOHN pour participer au championnat FFSE de la ligue loisir. Cette ligue permet aux équipes loisirs de participer à un championnat où le jeu et le sport sont privilégiés par rapport à l'aspect compétitif.

Nous espérons que cette création d'équipe dynamisera la section et notamment les foots loisirs du lundi et jeudi midi où nous convions toutes personnes de tous niveaux à taper la balle entre 12h10 et 13h15 au stade de l'Ill devant le parlement.



N'hésitez pas à contacter :

- Johann FADALTI ou Nicolas BOHN pour les foots loisirs du lundi et jeudi midi au stade de l'Ill
- Nicolas BOHN pour l'équipe loisir
- Loïc BIENVENOT ou Marien RITZENTHALER pour l'équipe compétition

CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	Marien RITZENTHALER
ADJOINT DU RESPONSABLE	Nicolas BOHN
RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	Marien RITZENTHALER

2022
2023ET SI LE GOLF
C'ÉTAIT POUR VOUS ?

All You
need
is Golf



ET SI LE GOLF C'ÉTAIT POUR VOUS ?

- Un sport adapté à tous les âges et à tout le monde
- Un cadre exceptionnel au cœur de la nature avec de la verdure, des bosquets, des arbres, de l'eau, et même du sable
- Une activité physique avec 8 km de marche
- Une approche technique et tactique pour dompter le parcours

Une année normale en terme d'activité avec :

- Des sorties organisées vers les golfs de Sarreguemines, Bitche, Europa-Park et Karlsruhe
- Des cours collectifs organisés aux golfs de Strasbourg et de la Wantzenau
- Des accès aux 18 trous et compact du Golf de la Wantzenau
- Des tarifs préférentiels pour les golfs de Bitche, Soufflenheim et le Kempferhof
- Une place au pied du podium à 2 coups des vainqueurs pour les rencontres Corpo Entreprises
- Une section qui ne cesse de grandir avec 65 membres

N'ATTENDEZ PLUS, VENEZ NOUS REJOINDRE

Selon la formule retenue, la cotisation s'échelonne entre 550 et 40€ par an.

CONTACTS

ASCMGOLF@CREDITMUTUEL.FR

RESPONSABLE DE LA SECTION	Marie PERROT STUDER
ADJOINTS DU RESPONSABLE	Gregory BRAME / Materne EBEL
REDACTRICE DE L'ARTICLE	Marie Perrot Studer

NATATION

2022
2023

AU FIL DE L'EAU

Qu'est-ce qui pousse ces nageuses et nageurs intrépides à se lever le matin et à s'entraîner régulièrement ? Découvrez l'incroyable détermination de la section Natation !

La fréquentation a même progressé par rapport à la saison précédente : une quarantaine d'inscrits dans la section, une participation de 10 à 15 nageurs sur le créneau du lundi soir et une motivation de fer !

LES PIEDS DANS LE SABLE

Cette année l'organisation a été perturbée par un problème technique sur notre piscine de prédilection du lundi soir (piscine de la Robertsau). Les filtres ont littéralement décidé de remplacer l'eau par du sable !

Notre péripétie nous a conduit à la piscine de la Hardt à Illkirch avec une magnifique vue sur le lac.



SWIMMING COOL

Cette saison a marqué le retour du traditionnel stage de perfectionnement !

Comme le disait Claude FRISONI « C'est en forgeant qu'on devient forgeron, mais ce n'est pas en se noyant qu'on apprend à nager ».

En cette période de jours fériés du mois de mai, la section Natation, comme à son habitude, s'est retrouvée le temps d'un weekend (Pentecôte) à Villé.

Ces trois jours de haute intensité (pour certains) et de convivialité comprenaient deux entraînements quotidiens matin et après-midi. A l'issu des journées, nous avions accès à l'espace bien être de la piscine.

La piscine oui, mais pas que ! Nous avons pris nos quartiers à la Chaume des Veaux, un chalet situé dans le Hohwald. Nous avons profité des charmes de la nature et de ces bienfaits.

Chacun a mis la main à la pâte. Des vocations de grands chefs cuisiniers sont peut-être nées !

Ce stage a également été l'occasion d'intégrer de nouveaux nageurs à qui nous souhaitons la bienvenue.



NATATION

2022
2023

FIN DE SAISON

Le 26 juin a marqué la fin de nos entraînements hebdomadaires à la piscine de la Robertsau. Une fois n'est pas coutume, la table de « ping-pong » a été bien garnie.

Enfin, nous profitons de cet article pour remercier Laurent notre coach qui émerveille nos lundis soirs, de ses entraînements toujours bien animés et par son dynamisme.

Maintenant la section natation va se mettre en « mode vacances » tout l'été, avec une reprise des entraînements prévue le 4 septembre.



OBJECTIFS 2023-2024

La saison 2023-2024 va mettre à l'épreuve la section natation à l'occasion des Playades 2024 organisées par le Crédit Mutuel.

A cette occasion, 2 stages seront organisés : un stage d'hiver sur 2 jours et un stage de printemps sur 3 jours.

Venez nombreux ! Ambiance et bonne bouffe garantie !

CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	Jérémie REIST
ADJOINT DU RESPONSABLE	Christophe NOEL
RÉDACTEURS DE L'ARTICLE	Christophe NOEL et Jérémie REIST

SESSIONS HEBDOMADAIRES AU 4PADEL

Chaque mardi, de 19h30 à 21h, les membres de la section padel se réunissent au 4Padel à Eckbolsheim pour des séances de matchs dans la bonne ambiance. Ces sessions sont l'occasion parfaite de perfectionner leurs compétences, de rencontrer de nouveaux adversaires et de partager leur amour pour le padel. Mais l'histoire ne s'arrête pas là.

COMPÉTITION ET CONVIVIALITÉ

La section padel a récemment participé à un championnat départemental de padel, organisé en collaboration avec le Comité Départemental des Sports en Entreprise du Bas-Rhin (CDSE67). Cette compétition a attiré huit équipes, totalisant 40 padélistes motivés.

Nous sommes fiers de souligner que l'équipe 1 du Crédit Mutuel a décroché la première place, montrant ainsi l'engagement et les compétences de nos membres. Une performance incroyable qui témoigne du dévouement de l'équipe et de l'excellence du jeu.

Cependant, il convient également de célébrer l'équipe 2 et l'équipe 3, qui ont fait preuve d'une grande détermination. Leur parcours mérite également d'être salué, et ils sont plus que prêts à viser le podium la saison prochaine.

VERS UN AVENIR PROMETTEUR

L'année à venir s'annonce tout aussi passionnante pour la section padel. En plus des sessions régulières au 4Padel, la section prévoit de nouer un partenariat avec le centre Padel and Foot à Bischheim. Cette collaboration promet de nouvelles opportunités d'entraînement, de compétition et de camaraderie pour les membres.

Que vous soyez un adepte expérimenté ou un débutant curieux, la section padel de l'ASCM est ouverte à tous ceux qui souhaitent partager leur passion pour ce sport palpitant. Rejoignez-nous pour une année à venir pleine de jeu, d'amitié et de succès sur les courts de padel.

L'Association Sportive du Crédit Mutuel a connu une année formidable pour sa section padel. Entre sessions hebdomadaires et la participation au premier championnat départemental FFSE, les padélistes ont montré leur passion pour ce sport dynamique. Avec des projets prometteurs pour l'avenir, cette section continue de s'épanouir.



CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	Laurent MOISSONNIER
ADJOINT DU RESPONSABLE	Michael GERWILL
RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	Michael GERWILL

ORGANISATION DE LA SECTION

La Section Pétanque se réunit pour s'entraîner au boulodrome du Wacken (situé à 5-10 minutes à pied des sites principaux du Wacken et Wacken 2). Nos jours d'entraînement sont les jeudis et vendredis vers 18h et en période estivale un simple appel sur le WhatsApp de la section suffit pour nous retrouver au boulodrome après le travail ou le week-end. Pour 2022-2023 notre section compte 25 inscrits. Nous avons aussi accueilli dans la section deux nouveaux membres qui jouent à Cergy (Paris) et nous leur souhaitons la bienvenue.

PRINCIPAUX ÉVÈNEMENTS

Pour la saison 2022-2023 la section a participé en juin dernier aux Jeux Européens du Sport d'Entreprise à Bordeaux. Nous avons aussi organisé le tournoi de la pétanque aux rencontres sportives de la monétique de EID. A cela s'ajoute la participation de certains de nos membres aux tournois amicaux au club Aurora à la Robertsau, au club des 2 rives, à Vendenheim, etc.

ESGE À BORDEAUX

La plus grande place d'Europe (place des Quinconces) à Bordeaux, accueillait cette fois un nombre record de participants du tournois de la pétanque : 524 inscrits.

Notre section comptait 5 doublettes au tournois des doublettes et 3 triplettes au tournoi des triplettes.

Notre deuxième doublette, Sébastien WARTER et Jean-Philippe AMANN, s'est battue pour être sélectionnée en 32ème de finale parmi 242 équipes.

Au tournoi des triplettes notre 1ère triplette et notre 2ème triplette sont sortis en 16ème de finale. 2ème triplette de Marc ACKER, Sébastien WARTER et Jean-Philippe AMANN, est sortie en 8ème de finale.

PÉTANQUE AUX RENCONTRES SPORTIVES DU SECTEUR MONÉTIQUE EID

Comme chaque année notre section a organisé le tournoi de la pétanque dans le cadre des rencontres sportives du secteur monétique EID. La compétition a eu lieu en juin au club de la section du Wacken.

86 personnes ont participé à cette épreuve : 29 triplettes ont été répartie entre 7 pools de 4 ou 5 triplettes.

PROJETS ET PERSPECTIVES

Notre section prévoit d'organiser et de participer au tournoi de pétanque aux Playades 2024 ainsi qu'aux jeux mondiaux du sport d'entreprise à Catana (Sicile juin 2024).



CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	Philippe LANG
ADJOINTE DU RESPONSABLE	Véra BEILLET
RÉDACTRICE DE L'ARTICLE	Véra BEILLET



La section randonnée, et sa quarantaine de membres de 7 à 77 ans, parcourt les Vosges et la Forêt Noire 1 à 2 fois par mois le dimanche, à la journée, pour des circuits d'environ 20 à 25km et 600 à 1000m de dénivelée. Nous organisons aussi une sortie de 3 à 5 jours le week-end autour du 15 août (Alpes en général), ainsi qu'un ou l'autre week-end complémentaire selon les envies.

DES EMPLOYÉS DE BANQUE SUR LA PAILLE AU PAYS DES BANQUES

La section randonnée est restée sur la terre ferme pour sa traditionnelle sortie de l'Assomption (faute de Marie parmi ses membres).

Du 12 au 15 août, nous sommes partis user nos grilles sur les sentiers du Sörenberg, quelque part au milieu de la Suisse alémanique. Bien au chaud à 13 dans 3 voitures de taille relativement compatible avec les enjeux d'actualité, nous avons quitté notre quotidien par 1h45 d'autoroute, puis 30 minutes de route de montagne, puis 10 minutes de petite route de montagne, puis 5 minutes de très petite route de montagne, pour finir au bout d'un chemin privé à la ferme de Salwideli. Dagmersellen, Nebikon, Willisau, Entlebuch, Chlusbode, Fluhli, les villages traversés fleurent déjà bon l'Helvétie profonde et la vache enclochée.

Alex, bien inspiré, s'adapte à la météo aqueuse et opte pour une dépose de nos affaires à la ferme et un pique-nique sur place le temps que les éléments se calment, et c'est parti pour une petite mise en jambes vers le Hundschnubel.



Les jambes se délient et les langues sont légères, ou bien peut-être est-ce le contraire, en tout cas cette baladounette nous permet de retrouver ceux que nous n'avions pas vu depuis longtemps (catégorie retraités globe-trotteurs) et de nous mettre en appétit pour l'apéro. La rando fut courte, l'organisation bricolée, puis l'apéro fut long et le repas bricolé, le tout dans la joie et la bonne humeur. Certains rivalisent de bonne culture et de mauvaise foi en jouant à « Monique » (et Monique s'y avère redoutable), avant d'envisager une activité plus horizontale : c'est sur la paille que nous passerons les nuits.

« Comment ça il y a des araignées dans la paille ?!?? Si c'est comme ça je dors pas, moi !! ». Et pourtant c'est de la paille suisse, bien propre et bien en ordre.... C'est plutôt confortable, ça sent bon, ça ne pique presque pas, ça fait un doux bruit quand on bouge la tête... tiens à propos du légendaire silence des alpages... c'est quoi ce bruit de fond ? Ah oui, juste de l'autre côté des planches qui servent de mur, il y a une fontaine. C'est bucolique, c'est régulier donc ça berce. Et cet autre bruit ? Ah oui, juste de l'autre côté des planches qui servent de sol, il y a l'étable, avec quelques dizaines de biquettes qui ne dorment jamais, ou en tout cas pas toutes en même temps... Et puis ça se lève tôt ces bestioles-là, genre à 6h du mat tout le monde dehors pour aller brouter. Y a du ramdam chez Heidi.



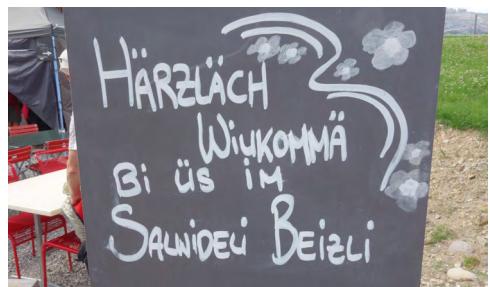
Le 2ème jour est un peu plus sérieux, mais toujours aussi poétique. Nous quittons Salwideli par Schlund, croisons la Bolenhütte pour monter à la Heftihütte, petit cabane militaire accrochée à la paroi au nord de la Schratteflue. Et... c'est quoi ce bruit de fond ? On dirait une alarme de voiture... en pleine montagne ? Ah oui, tiens, sur les monticules environnants, des poteaux équipés de lampes clignotent bruyamment à notre passage. On apprendra plus tard que c'est pour éloigner les loups... ils sont fous ces Helvètes.

La longue traversée sous le Hächle et le Hängst se passe sans encombre jusqu'à la chute d'Isabelle, qui nous permet de réviser nos bases en manipulation de compresses et Steristrip. Pour une végétarienne, elle s'est fait un beau steak dans le gras de la main. Ce jour encore, l'orage quotidien a le bon ton de choisir l'autre versant de la vallée, nous rentrons au sec et la gorge sèche, ce pour quoi nous révisons aussi le remède à l'apéro, avant le repas à l'Alpenrösli, resto de spécialités du coin.

Le 3ème jour nous amène de Stäldeli au Sewenegg et au Rickhubel, les plus en forme poussent au Fürstein pendant que les autres coupent à travers tourbières et marais pour prendre l'ombre d'une petite chapelle au-dessus du lac Sewenseeli. Au retour, quelques courageux vont tremper les gambettes dans une eau à 30° de moins que l'air. Notre fada du sud (Colmar), Christian, ose même l'immersion totale. Dans une eau à 5° il faut un certain... courage ? Et le soir, devinez quoi ? Un petit apéro, les « restes » que Monique nous a gentiment préparés avec les légumes de son jardin, pipi et au lit !

Le dernier jour, retour à la civilisation pour une rando autour du Napf, haut lieu touristique local. Un peu bondé (en tout cas par rapport aux déserts traversés les jours précédents), mais nous profitons encore une fois des superbes vues sur l'Oberland Bernois. La chaleur torride nous permet de peaufiner les douces fragrances qui accompagneront le voyage de retour vers Strasbourg.

En conclusion, encore une belle édition de la rando du 15 août, avec un groupe toujours aussi sympathique et joyeux.



CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	Gilles ANDRE
ADJOINT DU RESPONSABLE	Alex CHAUZY
RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	Gilles ANDRE

TENNIS

2022
2023



TENNIS LOISIRS

En Loisirs, 2 tournois ont eu lieu au courant de l'année :

- Tournoi en double de Février 2023 : vainqueur Emmanuel HAMEAU et Thibaud BOLZE
- Tournoi en simple de Juillet 2023 : vainqueur Sébastien PADOUX

Très belle ambiance et de beaux matchs, bravo à eux !

L'année 2022-2023 a été riche en rencontres sportives !

La section Tennis se poursuivra l'année prochaine avec quelques petits changements :

Camille ANSTOTZ et Michael GERWILL cèdent leur place à Alexandre SCHMIDT et Saoussane WAHIM pour la partie Loisirs.

Olivier SONNTAG reste le référent pour la partie Compétitions et il sera accompagné de Florian BONNE pour l'épauler !

TENNIS COMPETITIONS

JEUX DE BORDEAUX

L'organisation des jeux nous avait préparé un programme aux petits oignons soit pour chaque rencontre 2 doubles et 1 simple de chacun 1 heure avec un beau soleil de plomb.

Après 3 jours de compétition on retiendra :

- ½ finale pour l'équipe mixte Sophie ROME / Olivier MANN
- ¼ de finale pour l'équipe masculine Jérémie POETE / Sébastien PADOUX
- L'équipe Laurène/Nicolas qui a tout donné mais trop de niveau en face
- Courbatures et coup de soleil pour tout le monde
- Mention spéciale aux organisateurs de l'ASCM qui nous ont bichonné

Une fois de plus une ambiance exceptionnelle, une aventure humaine incroyable, du sport, de la fête... Bref vivement les prochains jeux.



TENNIS

2022
2023

TENNIS COMPETITIONS

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

- Equipes masculines : 4 équipes et une belle campagne. On note notamment la victoire de l'équipe 3 en Division 5 qui termine 1ère sur 6 en gagnant toutes les rencontres. Félicitations !
- Equipes féminines : malgré de belles équipes, la 1 et la 2 sont solidaires et finissent 4ème avec 2 victoires et 2 défaites.



TENNIS COMPETITIONS

CHAMPIONNATS NATIONAUX

Nos garçons entamaient la nouvelle saison en Nationale 2 avec un déplacement à Castres. Malgré une défaite en double, nos garçons s'imposaient 3/2 et lançaient parfaitement le championnat. Le week-end suivant, ils devaient accueillir les policiers de Marseille mais ces derniers étaient contraints de faire forfait général car réquisitionnés par la coupe du monde de rugby et également par la venue du pape.

Puis nos joueurs se déplaçaient à Limoges pour y affronter l'équipe de TEC. Mais la défaite 3/2, cruelle, laissait un goût amer.

Pour le compte de la dernière journée de championnat, nos garçons recevaient au Tennis Club Padel de Reichstett l'équipe UPT Axonais composée exclusivement de profs de tennis. Cette nouvelle défaite 3/2 permettait tout de même d'accrocher une jolie deuxième place de la poule.

L'année prochaine, il faudra viser
la montée en Nationale 1 !



CONTACTS

RESPONSABLES DE LA SECTION	Alexandre SCHMIDT / Saoussane WAHIM
ADJOINTS DU RESPONSABLE	Florian BONNET / Olivier SONNTAG
RÉDACTEURS DE L'ARTICLE	SOPHIE ROME / Olivier SONNTAG / Sylvain SCHNEIDER / Camille ANSTOTZ / Michael GERWILL

TENNIS DE TABLE

2022
2023

CHAMPIONNAT CORPORATIF

Les résultats sont mitigés mais nous savions que l'année serait difficile pour l'équipe 2 suite à la montée en D1.

Résultats du championnat :

- L'équipe 1 (D1) termine 4ème sur 7 : respect de l'objectif de maintien.
- L'équipe 2 (D1) termine 7ème sur 7 : Aie aie aie

L'équipe 2 est en attente de la décision sur son avenir pour la saison 2023/2024.

L'effectif est à la hausse :
20 membres inscrits + 3 en cours.



LA SAISON A ÉTÉ MARQUÉE PAR L'ABSENCE DE REBONDISSEMENT CONCERNANT NOTRE SALLE ET ÇA FAIT DU BIEN !!!
ENFIN UNE ANNÉE COMPLÈTE D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITION.



JEUX EUROPÉENS DE BORDEAUX (MAI 2023)

La team « tennis de table ASCM » avait décidé de partir quelques jours avant la compétition pour se mettre en condition et prendre la température. Très bon choix, nous nous sommes parfaitement acclimatés, en douceur au décalage horaire !!!

Nous avons pu admirer cette belle région Bordelaise (Dune du Pilat, Arcachon, le magnifique village de Saint-Emilion, visite d'une cave).

Préparation parfaite pour la compétition qui s'annonce très relevée.
L'ambiance est au rendez-vous dès le début de la cérémonie d'ouverture.



TENNIS DE TABLE

2022
2023

OH QU'ON Y A CRU



JEUX NATIONAUX, TOURS 2022

6 de nos joueurs (plus grosse délégation jusqu'à maintenant) ont brillamment participé aux championnats de France (Jeux nationaux) de sport d'entreprise qui avaient lieu à Tours du jeudi 26/05 au dimanche 29/05.

Ils ont représenté fièrement le groupe Crédit Mutuel aussi bien pour la partie sportive que pour la partie récréative.

Les résultats sont excellents malgré le niveau élevé de la compétition :

- Médaille d'or en double mixte.
- Médaille d'argent en individuel féminine.
- Médaille de bronze en double homme.



Et beaucoup de très beaux matchs ayant aboutis à des qualifications en 1/8e ou 1/4 de finales.



TENNIS DE TABLE

2022
2023

OH QU'ON Y A CRU

PROJETS ET PERSPECTIVES

- Bordeaux 2023 : Jeux Européens : participation en force de la section.
- Challenges/rencontres inter-section : duo Bowling/Tennis_De_Table, Pétanque/Tennis_De_Table
- Participations aux championnats annexes (individuel, coupe,...).

Reprise de la saison début Septembre 2023 (Hall AGR) :

- 18h30 à 20h00 : session encadrée par un entraîneur (pour ceux qui le souhaitent).
- A partir de 20h00 : jeux libre (jusqu'au bout de la nuit pour ceux qui le souhaitent).

LES MEDAILLES



CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	Cédric DAUTEL
ADJOINT DU RESPONSABLE	Nicolas MAYER
REDACTEURS DE L'ARTICLE	Cédric DAUTEL & Nicolas MAYER

TIR SPORTIF

2022
2023

La section de tir, d'année en année évolue, et renforce son équipe par de nouvelles inscriptions.

Nous participons aux différents championnats de la FFT. Depuis cette saison, la section s'est inscrite à la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) et certains membres participent également aux championnats FSGT.

Les membres se retrouvent chaque semaine aux stands de Lingolsheim et des Cheminots. L'entraînement est primordial dans cette discipline, beaucoup de rigueur, de technique et de concentration.

La saison 2022/2023 est une bonne saison sportive. Nous avons renforcé nos effectifs et continuons les soirées découvertes pour faire connaître cette discipline. Cette année nous avons affilié la section à la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF). Beaucoup de tireurs ont pu participer à ce championnat qui se terminera en septembre avec les championnats de France à Châlons en Champagne. Six tireurs feront le déplacement pour défendre nos couleurs. Nous avons également participé au critérium des Cigognes, au critérium des Vétérans en 10 et 50 mètres. Plusieurs podiums au rendez-vous. Et bien sûr, je n'oublie pas de citer les jeux Européens à Bordeaux. Les 11 tireurs qui se sont déplacés ont remporté 4 médailles par équipe, 2 en argent et 2 en bronze. Plusieurs personnes ont participé pour la première fois et n'attendent que 2024 pour renouveler l'expérience !

Pour conclure, je tiens à remercier l'ensemble des tireurs pour leur implication et leur bonne humeur.

Alors si vous voulez découvrir cette discipline, une ambiance sympathique, un groupe dynamique, prenez contact par mail : ascmtir@créditmutuel.fr

A bientôt



CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	Marie Odile WALTZ
ADJOINT DU RESPONSABLE	Marius GRIGORE
RÉDACTRICE DE L'ARTICLE	Marie Odile WALTZ

VOLLEY

2022
2023



Les Jeux Européens des Sports d'Entreprise ont été l'occasion de nous confronter à des équipes d'un niveau élevé. Nous n'avons pas à rougir de nos classements. Nous avons défendu fièrement les couleurs de l'ASCM et avec fairplay. Vivement les prochains jeux !

Une saison pour la section volley, ce sont des matchs, des pots d'après match, des sorties, des tournois et des voyages. Alors si tu veux faire partie d'un groupe sportif et sympa à la fois, **REJOINS-NOUS !**

Lors de la saison 2022-2023 la section volley a vu son nombre d'inscrits atteindre les 71 membres. Cet effectif est réparti entre le loisir et nos 4 équipes compétitions : les Rebelles, les Bra'Cœurs, les Takatapé et les Bancatak.

Les résultats pour cette saison :

> Championnat départemental (7 équipes par division) :

- o 1ère et 3ème places en division 1
- o 3ème et 5ème places en division 2

> Vainqueur de la coupe départementale

> Jeux Européens de Bordeaux :

- o 4ème et 6ème place sur 21 en masculin
- o 5ème place sur 28 pour nos 2 équipes mixtes

Nous avons malheureusement échoué à remporter la finale régionale contre nos redoutables adversaires du Haut-Rhin. Notre équipe féminine des Rebelles a réalisé un beau parcours avec plusieurs victoires cette saison.



Tout comme la saison dernière, voici notre planning des séances :

JOUR ET HORAIRES	Equipe	Gymnase
LUNDI DE 18H00 À 20H00	Bra'Cœurs	Branly
LUNDI DE 20H00 À 22H30	Bancatak	Langevin
LUNDI DE 20H00 À 22H30	Takatapé	Langevin
JEUDI DE 18H00 À 22H00	Séance loisir	Langevin
JEUDI DE 22H00 À 22H30	Rebelles (fém)	Langevin

CONTACTS

RESPONSABLE DE LA SECTION	José SPENGLER
ADJOINTE DU RESPONSABLE	Séverine THOMIERES
RÉDACTEUR DE L'ARTICLE	José SPENGLER

CONCLUSION

SAISON 2022/2023

C'EST PROMIS.
DEMAIN JE M'Y METS.



Bénévole
(définition du Larousse) :

« Qui apporte son aide
volontaire et sans
être rémunéré »

L'activité de l'ASCM a retrouvé son activité d'avant COVID, et ce n'est pas rien !
Quelle saison !

BRAVO à tous ceux qui ont continué, qui continuent de passer du temps à mettre en place de nouvelles activités, des événements, à s'adapter aux nouveaux besoins des membres, aux nouvelles organisations de chacun.e.

BRAVO aux nouveaux membres actifs au sein de l'ASCM, il est nécessaire de se renouveler constamment et cela signifie aussi intégrer des nouveaux acteurs.

BRAVO aussi aux volontaires qui ne sont ni dans le bureau ni dans le comité de l'ASCM, ce sont tous ces membres qui s'investissent dans l'ombre : celui qui ouvre le gymnase toutes les semaines et qui est à l'heure, celui qui apporte un gâteau pour son anniversaire, celui qui signale un problème technique, celui qui pense à apporter les ballons, celui qui écrit un article après le match ...> j'en oublie, tant il y a une multitude de petites actions réalisées chaque jour sans que l'on s'en aperçoive.

L'ASCM vit grâce à ses membres et grâce à de nombreux bénévoles et uniquement des bénévoles, soyons-en fiers.

La nouvelle saison est pleine de promesses avec notamment Les Playades en mai 2024, là encore de nombreux bénévoles seront au rendez-vous, en plus de tous les participants.

HÂTE D'Y ÊTRE !

Emanuelle
Vice-Présidente



Venez pratiquer une ou plusieurs activités physiques pour:

- Votre bien-être • Votre santé • Partager des moments conviviaux • Rencontrer des collègues de tous horizons • Garder la forme • Vous défoncer • Pratiquer des activités adaptées à votre niveau encadrées par des animateurs qualifiés • Participer à des manifestations régionales, nationales voire internationales • Et surtout venez prendre du plaisir! •

VOS CONTACTS

- Un site internet: ascreditmutuel.fr
- Page facebook: facebook.com/ascmstrasbourg
- Un mail: ascm@creditmutuel.fr
- Un outil pour les inscriptions: tapez le mnémonique SPORT dans le mode express de l'intranet